

認知症を正しく理解し、身近に感じてもらうために

認知症は誰にでも起こる可能性がある身近な病気です。認知症になると物忘れや日常生活がうまく送れなくなるといったことが出てきます。認知症の人自身も自分の変化を感じとり、苦しんだり悩んだりしています。しかし周囲の人がサポートすることで認知症になっても安心して暮らしていくことができます。幌延町では、町民の皆さんに認知症に関心をもってもらい正しく理解してもらうことで、少しでも認知症の人を支え、安心して生活できるまちづくりを進めていきます。

この度、認知症について分かりやすく説明したマンガパンフレット「読んでナットク！マンガで学ぼう認知症」を公共機関等の協力を得て設置しましたので、お手に取ってぜひご覧ください。

また町内会・職場など数人が集まれば「認知症サポーター養成研修」を行うことができます。窓口は地域包括支援センターです。お気軽にお問い合わせください。

【マンガパンフレット設置場所】

- ・役場
- ・幌延駅
- ・幌延郵便局
- ・問寒別郵便局
- ・総合体育館
- ・保健センター
- ・生涯学習センター図書室（幌延・問寒別）
- ・町立診療所
- ・町立歯科診療所
- ・稚内信用金庫幌延支店
- ・問寒別町内会館
- ・幌延町老人福祉センター



【マンガパンフレット】



にこにこ教室（介護予防教室）の協力員を募集します！

	幌延地区（毎回、金曜日）	問寒別地区（毎回、水曜日）
日 程	① 6月29日 ② 7月20日 ③ 8月17日 ④ 9月21日 ⑤ 10月19日 ⑥ 11月16日	① 6月13日 ② 7月11日 ③ 8月8日 ④ 9月12日 ⑤ 10月10日 ⑥ 11月7日
時 間	午前 9時30分から11時まで	午前 10時から11時30分まで
場 所	保健センター	問寒別生涯学習センター
事前説明会	6月8日（金）午前10時から	6月8日（金）午前14時から
教室の内容	○10人前後のご高齢の方と、歌/体操/ゲームなどをして楽しく過ごします。	
協力員の役割	○目や耳が悪くなっている方・移動が大変な方のサポートや、ゲームの盛り上げ等に協力していただきます。 ○特別な資格は必要ありません。昨年度は幌延地区7名、問寒別地区4名の方にご協力いただきました。30～70歳代の方たちが参加されています。	
そ の 他	○ブルピーポイント事業の対象になります。 1回のご協力につき2ブルピー付与します。	
お申し込み	5月30日（水）までに、地域包括支援センターへ来所または電話でお申し込みください。たくさんのご応募をお待ちしています。	



お申し込み・お問い合わせ先：地域包括支援センター 電話：5-1790