

## 脳ドック (MRI検診) のお知らせ

脳ドック (MRI 検診) を実施します。希望される方は下記のとおり、お申し込みください。

- 日 程：令和元年6月24日(月)(午前・午後)、25日(火)(午前・午後)、26日(水)(午前のみ)
- 場 所：保健センター
- 委託機関：北海道脳神経疾患研究所
- 対 象：年度内年齢が20～74歳の幌延町民(昭和20年4月1日～平成26年3月31日生の方)  
 (次の方は、受診できませんのでご了承ください)  
 ・ペースメーカー使用中の方・脳血管疾患の既往のある方、治療中の方  
 ・妊娠16週未満および妊娠の可能性のある方  
 (次の方は、主治医とご相談されることをお勧めしています)  
 ・骨折手術などで金属が入っている方
- 定 員：100名(午前20名・午後20名) ※完全予約制、先着順です。
- 検査内容：MRI検査、医師による診察
- 料 金：5,000円  
 ※初回受診者は半額助成の2,500円  
 ※年度内年齢40歳(昭和54年4月1日～昭和55年3月31日生)の方は無料です。
- お申し込み：令和元年5月29日(水)～6月7日(金)の期間、  
 午前8時30分～午後5時15分に電話(保健センター 電話：5-1790)でのみ受け付け  
 します。
- そ の 他：①お申し込みされた方には、後日案内文書を送付します。(6月中旬頃)  
 ②脳ドック検診は、いきいきブルピーポイント事業の対象事業です。



脳ドックは、こんな人にお勧めです！

- ・高血圧、糖尿病、脂質異常症(高脂血症)と診断された。または、心配だ。
- ・めまいやふらつきがある。
- ・頭が重かったり、頭痛がする。
- ・手足がしびれたり、力が入りにくい。
- ・近親者に、脳梗塞や脳出血・脳腫瘍などの病気にかかった人がいる。

お申し込み・お問い合わせ先：保健センター 電話・告知端末機：5-1790



## にこにこ教室(介護予防教室)の協力員を募集します!

	幌延地区 (毎回、金曜日)	問寒別地区 (毎回、水曜日)
日 程	① 6月28日 ② 7月26日 ③ 8月23日 ④ 9月27日 ⑤ 10月18日 ⑥ 11月15日 ⑦ 12月6日	① 6月19日 ② 7月17日 ③ 8月21日 ④ 9月18日 ⑤ 10月9日 ⑥ 11月6日 ⑦ 12月4日
時 間	午前9時30分から午前11時まで	午前10時から午前11時30分まで
場 所	保健センター	問寒別生涯学習センター
事前説明会	6月10日(月)午前10時から	6月10日(月)午後2時から
教室の内容	○10人前後のご高齢の方と、歌/体操/ゲームなどをして楽しく過ごします。	
協力員の役割	○目や耳が悪くなっている方・移動が大変な方のサポートや、ゲームの盛り上げ等に協力していただけます。 ○特別な資格は必要ありません。昨年度は幌延地区6名、問寒別地区4名の方にご協力いただきました。40～70歳代の方たちが参加されています。	
そ の 他	○ブルピーポイント事業の対象になります。 1回のご協力につき2ブルピー付与します。	
お申し込み	5月29日(水)までに、地域包括支援センターへ来所または電話でお申し込みください。 たくさんのご応募をお待ちしています。	



お申し込み・お問い合わせ先：地域包括支援センター 電話・告知端末機：5-1790