

全国健康保険協会北海道支部からのお知らせ

● 令和2年度保険料率改定について

令和2年3月分（4月納付分）から健康保険料率は10.41%（+0.10ポイント）、介護保険料率は1.79%（+0.06ポイント）となります。健康保険および介護保険料率の引き上げに関しまして、何とぞご理解をいただきますようお願い申し上げます。

● 令和2年度「協会けんぽの健診」のご案内

協会けんぽ北海道支部では、年度内に1度、加入者の皆さんの健診費用の一部を補助しています。35歳～74歳の被保険者（ご本人）さまへは、がん検診を含めた充実した健診項目の「生活習慣病予防健診」を、40歳～74歳の被扶養者（ご家族）さまへは、メタボリックシンドロームに着目した「特定健康診査」の2つの健診をご用意しております。生活習慣病の予防と早期発見、早期治療のためにも年に1度は健診を受けましょう。

お問い合わせ先：全国健康保険協会北海道支部

電話：011-726-0352

气象台一口メモ

融雪期の気象災害から身を守る

春が近づき少しずつ暖かくなってきました。この時期は、雪だけではなく雨が降る日もあります。雪解け水に雨水が加わると河川の水かさが増え、流れも急激に速くなります。また、雪が多く残っている場合は、河川が氾濫することもあり大変危険です。むやみに河川に近づかないようにしましょう。



气象台では、雪解けによって河川の増水し、洪水のおそれがあるときは「洪水注意報」や「洪水警報」を発表して注意を呼びかけます。また、気温の上昇や雨などによって雪解けが進み、土砂災害や浸水のおそれがあるときは「融雪注意報」を発表します。このほか、山の斜面でなだれが発生する可能性もあります。なだれのおそれがあるときは「なだれ注意報」を発表します。

これらの注意報や警報などの防災気象情報は、テレビやラジオ、インターネットのほか、スマートフォンからも確認できます。防災気象情報を利用して春特有の気象災害から身を守りましょう。

※稚内地方气象台ホームページ

<https://www.jma-net.go.jp/wakkanai/index.html>

お問い合わせ先：稚内地方气象台 電話：0162-23-2679

情報

インフォメーション

4、5月の運転免許更新時講習のお知らせ

- と き：4月4日（土）
ところ：豊富町定住支援センター「ふらっときた」
・優良運転者講習 午後1時～1時30分
・一般運転者講習 午後2時～3時
・違反運転者講習 午後3時30分～5時30分
- と き：4月7日（火）
ところ：天塩町社会福祉会館
・優良運転者講習 午後1時～1時30分
- と き：5月12日（火）
ところ：天塩町社会福祉会館
・初回更新者講習 午前10時～正午
・優良運転者講習 午後1時～1時30分
・一般運転者講習 午後1時45分～2時45分
・違反運転者講習 午後3時～5時
- と き：5月13日（水）
ところ：消防署 幌延支署2階
・優良運転者講習 午後6時30分～7時

お問い合わせ先：

天塩警察署 電話：2-2110

二月定例俳句会作品

幌延ほおずき俳句会

雪女赤い鼻緒の見え隠れ
みちのくの藁ぐつはきし雪女郎
雪女秋田おばこの化身かな
祖母が語る童威しや雪おんな
雪女舞っておいでよこの里へ
雪女アナとエルザに微笑んで
地の果ての悲鳴はいつも雪女

熊谷千恵子
横山 貞雄
富樫 堅一
田中 順子
富樫とも子
小玉 利治
田中 徹男