

町民くらしのカレンダー 10月 (Oct)

注：保セ=保健センター
問セ=問寒別生涯学習センター
問保=問寒別へき地保育所
総体=総合体育館
生セ=幌延町生涯学習センター
老セ=老人福祉センター

1 木		17 土	問寒別へき地保育所お遊戯会 10:00～(問保) ふるさと自然体験チャレンジ教室 「バードウォッチング」9:00～12:00
2 金	にこにこ教室(保セ9:30～) 【問寒別出張診療所】	18 日	
3 土		19 月	子育て相談(予約制・保セ) 英会話教室 19:00～20:30(問セ)
4 日		20 火	特定健診、骨・ピロリ菌検診(予約制・診療所) 福寿会健康相談(老セ13:30～) 運動教室Re:Body(問セ10:45～、保セ19:00～) 親子サロン 10:30～11:30(子セ)
5 月	英会話教室 19:00～20:30(生セ)	21 水	特定健診、骨・ピロリ菌検診(予約制・診療所) 問寒別にこにこ教室 10:00～(問セ) 親子サロン 10:30～11:30(子セ) 子ども運動教室「第3回キッズダンス教室」 /放課後子ども教室連携(幌延小学校)
6 火	わくわくひろば 10:30～11:30(子セ)	22 木	特定健診、骨・ピロリ菌検診(予約制・診療所) はつらつ教室 9:45～(保セ)
7 水	すくすく健診(13:00～保セ) 特定健診、骨・ピロリ菌検診(予約制・診療所)	23 金	
8 木	はつらつ教室(9:45～保セ) 特定健診、骨・ピロリ菌検診(予約制・診療所)	24 土	問寒別町民文化祭(問セ)
9 金	わくわくひろば 10:30～11:30(子セ) 料理教室(問セ)	25 日	問寒別町民文化祭(問セ)
10 土	プラステンの日(10分多く運動しよう!)	26 月	2歳児健康相談 10:00～(保セ)
11 日		27 火	問寒別すきっぷくらぶ 10:00～11:00(問保)
12 月	【心療内科・精神科診療日】	28 水	【心療内科・精神科診療日】
13 火	特定健診、骨・ピロリ菌検診(予約制・診療所) 明生会健康相談 13:30～(老セ) 親子リズム体操遊び 10:30～11:30(こども園遊戯室)	29 木	出張ひろば 10:00～11:00(問保)
14 水	特定健診、骨・ピロリ菌検診(予約制・診療所) 軽体操教室 10:00～(総体)	30 金	絵本の読み聞かせ 11:00～11:30(生セ 図書室)
15 木	特定健診、骨・ピロリ菌検診(予約制・診療所) 秋の全道火災予防運動(31日まで) 火災予防パレード(幌延10:30・問寒別13:30) 移動図書 15:30～18:00(認定子ども園)	31 土	ふるさと自然体験チャレンジ教室『染め物体験』 総合スポーツ公園 閉園
16 金	子育て相談(予約制・保セ)		



★お悔み申し上げます
富樫 直敏さん(64歳)字下沼
佐藤 としさん(86歳)栄町

☆お誕生おめでとう
小林 叶芽くん(父昭博)字幌延

☆ご結婚おめでとうございます
菜花 良平さん 宮園町
高木 日花里さん 千葉県

戸籍の窓
8月

◇幌延町社会福祉協議会へ
(香典返しの一部)
富樫 紀子さん(夫)字下沼

ご寄付ありがとうございます
8月