

## 「北海道新型コロナウイルス感染症 健康相談センター」が開設されました

北海道では、新型コロナウイルスに感染した疑いのある方を診療体制の整った医療機関に確実につなぐための「帰国者・接触者相談センター」と「感染症に関する一般相談」の電話番号を全道で統一し、新たに「北海道新型コロナウイルス感染症 健康相談センター」としました。

### ■次のいずれかに該当する場合はすぐにご相談ください

- ・息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱などの強い症状のいずれかがある場合
- ・重症化しやすい方※で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合  
※高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPDなど）の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤などを用いている方、妊婦の方。
- ・上記以外の方で、発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合  
症状が4日以上続く場合は必ずご相談ください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合はすぐに相談してください。解熱剤などを飲み続けなければならない方も同様です。

### ■お子様をお持ちの方へ

小児については、小児科医による診察が望ましいため、かかりつけ小児科医院にご相談ください。かかりつけ医が決まっていない・わからない場合は「北海道新型コロナウイルス感染症 健康相談センター」へご相談ください。

上記の方以外にも感染症の予防方法や症状、治療に関する疑問や不安などの相談も24時間受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

お問い合わせ先：北海道新型コロナウイルス感染症 健康相談センター 電話 0800-222-0018（24時間フリーコール）

## 診療所だより

新型コロナウイルス感染症は全世界に蔓延し、毎日のように新規感染者数や重症・死亡者数が大きく報道されています。今の時点では有効なワクチンや治療薬は存在せず、個々の予防行動しか対応方法はありません。

例年この時期になると、季節性インフルエンザ感染症が拡がり始めるのですが、コロナウイルス感染症とインフルエンザ感染症は症状だけで判別するのは困難だとされています。

発熱などの症状が生じたときにどうすれば良いかは、厚生労働省から皆様に十分周知されているはず!?ですが、もう一度確認させていただきます。

①地域で身近な医療機関に電話相談

②迷う場合は「北海道新型コロナウイルス感染症 健康相談センター」に電話：0800-222-0018（24時間フリーコール）

③北海道の指定する「診療・検査医療機関」を受診

という流れです。

幌延町国保診療所は、コロナウイルスとインフルエンザウイルスの抗原検査（PCR検査ではありません）を行う体制を整えた、③の「北海道の指定医療機関」にあたります。医師が診察し、必要な患者様には検査を行い、その結果に応じて治療（専門医療機関への紹介も含めて）を進めます。

通常の診療も並行して行っているため、院内での接触感染を防ぐために、動線や時間帯をしっかりと分けて診療を行いますので、発熱などで受診される場合は来院前にまずお電話いただけるようお願いいたします。