

# 出前講座をぜひ活用ください

## 皆さんの「知りたい、聞きたい」にお答えします

幌延町では、町民の皆さんが「知りたい、聞きたい」ことについて、町職員が講師となって皆さんのもとへ出向き、情報を提供する「出前講座」を実施しています。

・予防接種や各種検診について  
 ・国民健康保険や介護保険、後期高齢者医療制度について

### ◆暮らし

・私たちの暮らしと町税の結びつきについて  
 ・幼児・高齢者の交通安全対策について  
 ・家庭ごみの分別方法やリサイクルについて  
 ・水道や下水道について  
 ・悪徳商法への対処法について

### ◆産業・経済

・酪農業の現状、将来展望について  
 ・道路や橋などの整備計画について  
 ・観光事業について  
 ・商工業振興対策について

### ◆教育

・生涯学習、生きがい教室について  
 ・学校活動について  
 ・図書室の利用方法について

### ◆福祉・健康

・認定こども園・保育所や学童保育の運営、育児・子育て支援について  
 ・生活習慣病予防のための食生活や食育について

### ○申込み方法

◆申込みができる方  
 原則として町内に在住する5人以上のグループ

### ◆開催時間

平日の午前10時から午後9時までの2時間  
 (土・日・祝日開催についても相談に応じます)

### ◆場所

町内  
 ※会場の確保、使用料の負担及び開催会場等の準備は申込者で行ってください。

### ◆申込み方法

開催を希望する日の2週間前までに、「幌延町出前講座申込書」を総務課総務グループへ提出してください。  
 ※申込書は総務課総務グループにあります。電話での申込みも可能です。

### 申込み、問い合わせ先

総務課総務グループ  
 電話 5-1111-1  
 (内線132・133)  
 告知端末 5-8811

## 介護予防教室(にごにこ教室)の協力員さんを募集します。

特別な資格は必要ありませんので、一緒に楽しみませんか？

☆開催日	幌延地区 ①6月19日(金) ②7月10日(金) ③7月24日(金) ④8月21日(金) ⑤9月18日(金) ⑥10月23日(金)	問寒別地区 ①6月10日(水) ②7月1日(水) ③は幌延と合同開催 ④8月7日(金) ⑤9月11日(金) ⑥10月9日(金)
☆開催場所	保健センター	問寒別生涯学習センター
☆事前説明会	6月2日(火)10時～	6月2日(火)14時～
☆教室の内容	10人前後のご高齢の方と、歌・体操・ゲームなどをして、楽しく過ごします。	
☆協力員さんの役割	聞こえや見え方が悪くなっている方や、移動が大変な方へのサポートや、ゲームの盛り上げ等。	
☆申し込み	6月1日(月)までに、電話か来所で連絡してください。	
☆その他	協力員さんへの報酬・費用弁償はありません。昨年度は幌延地区8名、問寒別地区4名の方が協力してください。	

お申し込み・お問い合わせは

幌延町地域包括支援センター

電話 5-1790まで