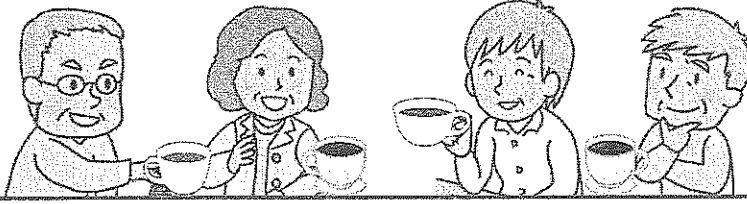
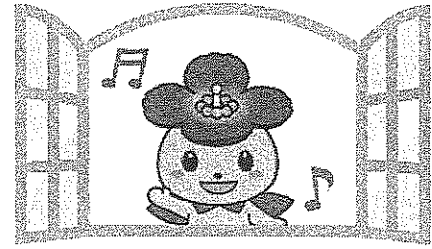


＼ 地域づくりの第一歩！ ／

まちいちカフェ



2021年度 第2回

『カレーライスで元気になろう！』



昼食づくりをします🍴 みんな大好きカレーライスです👍
美味しく頂き、短い夏を乗り切っちゃいましょう！
家庭菜園で採れたお野菜も、持ち寄り大歓迎ですよ～♪

◎日時： **8月20日(金)** 9:45～12:00 (9:15から受付)

◎会場：保健センター

◎料金：100円 (おつりの無いようお願いいたします)

◎持ち物：エプロン・三角巾・マスク・お米 (0.5合または1合)

◎対象：幌延町民 どなたでも参加OK♪

◎申込み：8月16日(月)までに

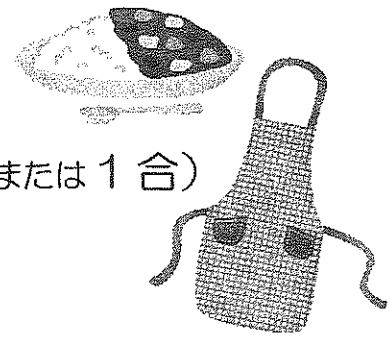
地域包括支援センター☎5-1790へお申込み下さい。

(※定員15名。定員に達していない場合は当日参加も可能♪一度ご連絡ください！)

◎ブルピーポイント対象事業です。(参加で2ブルピー付与します)

◎感染予防対策のため、会場での検温・手指消毒やマスクの着用にご協力お願いいたします。
※新型コロナウイルスの感染状況により中止・延期となる場合があります。ご了承ください。

★告知端末機画面でもお知らせを流しています！



第3回まちいちカフェ予告…

9月17日(金)開催

→ほろのべ劇場 (映画上映会)
何を観るかはお楽しみに～♪

地域包括支援
センター

5-1790

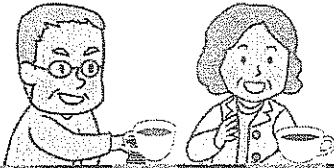
担当 千葉・山本



まちいち カフェ

“まちいちカフェ”を開催します！☕

何かと閉じこもりがちな毎日。おうちもいいけど、月に1度お出かけしませんか？
 コーヒーを飲みながら、映画や落語を観たり、たまに調理をして一緒に食べたり♪
 手作りお味噌を使って豚汁にしてみるのもいいですね♪
 ほどよい距離をとりながら、みなさん集まりましょう！



年間予定表



毎月金曜日	内容
1 終了	【お味噌づくりにチャレンジ】 ご参加いただきありがとうございました！
2 8月20日	【カレーライスで元気になろう！】 参加費¥100 野菜持ち寄り大歓迎！ カレーを作って食べます。短い夏をカレーで乗り切ろう！
3 9月17日	【ほろのべ劇場(映画上映)】 参加費:無料 時代劇?ジブリ?何を観るかはお楽しみ！
4 10月22日	【福田こうへいライブ(DVD)で歌っちゃおう】 参加費:無料 2018年のライブをみんなで鑑賞しましょう！
5 11月19日	【幌延といえば『いも団子』】 参加費¥100 家で採れたジャガイモ大歓迎!! 幌延の郷土料理と言えば『いも団子』!みんなで作って食べましょう！
6 12月24日	【ほろのべ寄席(落語DVD)】 木戸銭:無料 『芝浜』を聞いて新しい年を迎えましょう！
7 1月28日	【ほろのべ劇場(映画上映)】 参加費:無料 お正月はやっぱり寅さん!どのマドンナが来るかはお楽しみ！
8 2月18日	【手作りお味噌で豚汁を食べよう♪】 参加費:¥100 7月に仕込んだお味噌で豚汁を作って食べます！
9 3月18日	【お楽しみ会♪】 参加費:無料 何をするかは…お楽しみに～！

裏面に注目!!

※新型コロナウイルスの影響により延期・中止・内容の変更の場合がございます。ご了承ください。