


おてがるクッキング



幌延町にお住まいの18歳以上の男性・女性を対象に、おてがるクッキングと題した、**料理教室**を行います。みなさん、ぜひ気軽にご参加ください！！



○日程

<p>12/14 (火) 10:30~13:00</p>	<p>☆ 今年のクリスマスは多国籍にしてみませんか？</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ タルトフランベ(フランス風ピザ) ○ トルティージャのピンチョス(スペイン風オムレツ) ○ レタスのサラダラップ(メキシコ風サラダ) ○ トライフル(イギリス風デザート)  
<p>1/18 (火) 18:30~20:30</p>	<p>☆ 下味冷凍で簡単ごはん！Part1</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 豚こまdeビビンバ丼 ○ サラダチキンのバンバンジー ○ かきたま汁 ○ 簡単豆腐もち  
<p>2/15 (火) 18:30~20:30</p>	<p>☆ 下味冷凍で簡単ごはん！Part2</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ ごはん ○ てんぷら粉いらすのとり天 ○ キャベツのポン酢塩こんぶ ○ 手作りなめたけのブロッコリー和え ○ 味噌玉汁 ○ 豆腐ガトーショコラ  

- 場 所：保健センター 調理実習室
- 参加費：1回につき500円
- 持ち物：エプロン(貸し出しも可)、バンダナ、手拭き
- 定 員：1回につき12名まで(先着順)
- 申し込み：**各開催日の前週金曜日まで**に電話またはメール(QRコードでも可)

ブルピーポイントの対象事業

- ・1回参加ごとに2ブルピー
- ・3回参加で5倍の10ブルピー

※ 金曜日が祝日の場合は、前週木曜日まで

☎ 5-1790(幌延町役場 保健福祉課 栄養士)

✉ hoken@town.horonobe.lg.jp

→**料理教室参加希望**と記載の上、氏名・生年月日・電話番号を入力。

メールの方は
QRコードが
便利です！



※メールが確認でき次第、折り返しメールを送りますので、受け取り設定の確認をお願いいたします。
※機種によって正しく表示されない場合がございます。

