

6月、7月の運転免許更新時講習のお知らせ

開催月日	開催場所	初回更新者講習(2時間)	優良運転者講習(30分)	普通運転者講習(1時間)	違反運転者講習(2時間)
6月4日(土)	豊富町定住支援センター「ふらっときた」		13:00~	14:00~	15:30~
7月5日(火)	天塩町社会福祉会館	10:00~	13:00~	13:45~	15:00~

令和4年度 慰霊巡拝のお知らせ

令和4年度に予定されている慰霊巡拝の実施予定時期などについてお知らせします。

○参加対象者（遺族の範囲）

- ・慰霊巡拝を行う戦域における戦没者の配偶者、父母、子、兄弟姉妹、孫、おい・めい
- ・参加遺族（子、兄弟姉妹）の配偶者

実施地域・予定時期など

実施地域名	実施予定時期	実施期間	申込締切	募集予定人員
インド	10月20日(木)～10月26日(水)	7日間	6月6日(月)	15名
トラック諸島	10月21日(金)～10月26日(水)	6日間	6月8日(水)	15名
ミャンマー	11月10日(木)～11月18日(金)	9日間	6月9日(木)	15名
硫黄島(1次)	11月8日(火)～11月9日(水)	2日間	7月4日(月)	100名
フィリピン	2月16日(木)～2月23日(木)	8日間	9月1日(木)	80名
硫黄島(2次)	2月28日(火)～3月1日(水)	2日間	10月11日(火)	100名

今後の新型コロナウイルス感染症の感染状況を踏まえ、実施を見合わせるなどの判断を行う場合があります。新型コロナウイルス感染状況に関する最新情報は、外務省海外安全ホームページ(<https://www.anzen.mofa.go.jp/>) や厚生労働省ホームページ(https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html)などでご確認いただけますので、これらの情報を参考に参加の有無を判断願います。

申し込み・お問い合わせ先:保健福祉課 福祉グループ 電話 5-1113 告知端末機 5-8813

気象台一〇メ

紫外線が強い時期に入ります

「紫外線」という言葉は聞いたことがあると思います。英語では「ultraviolet」、略して「UV」です。目に見える光（可視光線）の紫色の外側にあるのでこう呼ばれるようです。紫外線は、体内でビタミンDを作るといい面もありますが、一方で健康被害をもたらします。急性では「日焼け」、長期では「皮膚がん」などの病気になるリスクを高めます。

紫外線の人体に与える影響は波長によって異なります。このため国際的にはUVインデックスという指標が広く用いられています。環境省が発行する「紫外線環境保健マニュアル」には、UVインデックスに応じた具体的な対策が示されています。気象庁はこれに資するUVインデックスの観測値や予測情報などを提供しています。

一般的に、太陽高度が高いほど紫外線は強くなるので、緯度により紫外線の強さは大きく異なります。UVインデックスを見ると、沖縄ほどではありませんが、北海道においても冬を除いて紫外線の強さが中程度の日が多く出現しており、特に6月から8月は非常に強い時期であることが判ります。

情報を十分に活用して、紫外線による健康被害の予防に役立ててください。

(稚内地方気象台ホームページ>防災情報>天気予報など>紫外線情報)

※ 二次元バーコードをご利用ください。

お問い合わせ先:稚内地方気象台 電話 0162-23-2679

