

わが家のエンジェル



岡部 咲菜ちゃん



矢野 珠令ちゃん

我が家の第一子「咲菜」です。最近、ハイハイやつかまり立ちを覚えて、家の中を動き回っています。これからも、よく寝てよく食べて元気に育つてね。

令和3年10月19日生(今岡憲)
お父さん 智 範 さん
お母さん 実 侑 さん

わが家の三女、パパにそっくりな珠令です。お姉ちゃん2人に可愛かられ、たくましく成長中！「みれいスマイル」で癒しをくれます。三姉妹仲良く元気に育つてね！

令和3年9月24日生(栄町)
お父さん 佑 樹 さん
お母さん 理 恵 さん

食中毒予防対策について

これから気温が上がり、食中毒が発生しやすい季節を迎えます。大切な家族を守るためにも、次の点に注意して食中毒を予防しましょう。

- (1) 食事、調理の前には、手指を石けんで洗いましょう。また、子どもには給食を食べる前に手指を洗うように教えましょう。
- (2) 包丁、まな板、ふきんなどは流水でよく洗い、塩素剤等で消毒しましょう
- (3) 調理するときは十分に加熱し、調理後はできるだけ早く食べましょう。また、調理後に食品を保存するときは、できるだけ早く冷蔵庫に入れましょう。
- (4) 井戸水、受水槽を使用している場合には衛生管理に留意し、なるべく加熱してから飲むようにしましょう。
- (5) 汚染された食品から他の食品への汚染を防ぐため、包丁・まな板は、肉・魚・野菜で分けるとともに、食品はそれぞれラップなどで密封して冷蔵庫に保存しましょう。
- (6) 嘔吐、下痢等の症状がある場合には、直ちにかかりつけの病院を受診してください。

お問い合わせ先: 稚内保健所保健行政室
生活衛生課食品保健係
電話 0162-33-2545

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ3千万円

(1等3千万円)



この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

7月5日(火) 2種類同時発売!

発売期間 7/5(火)~8/5(金)

公益財団法人北海道市町村振興協会

五月定例俳句会作品

釣れずとも五体(ごたい)和(なご)めり春の川
春出水(はるみづ)迫(おそ)る川(が)岸(が)行く一輛車(いちりやうぐるま)
春の川(はるのが)とばり外(は)れて流れゆく
単線(たんせん)の路床(ろじょう)剥(は)ぎ取る春出水(はるみづ)
呼(よ)ばれきし名(な)は大曲(おほまが)り春出水(はるみづ)

幌延(ほろのべ)ほおずき俳句会

横山 貞雄
田中 順子
富樫 とも子
小玉 利治
田中 徹男

ほろのべの裏窓

■裏窓を執筆している現在は6月中頃、日中は暖かい日が多くなってきましたね。夜はまだまだ寒い日が多いので風邪をひかないように健康管理に注意しましょう。

■皆さん、観光列車「花たびそうや号」の運行はご覧になりましたか？私は鉄道について全くの素人なのですが、いつもと違う列車はなかなか見応えがありました。先月号の表紙写真に使ったのですが、鉄道ファンの方にも気に入っていただけたようで、幌延駅やホロカルに置いてある広報誌のなくなるペースが速かったそうです。見そびれた方や気になった方、ぜひ6月号の表紙を見てみてください。

広報へのご意見、ご要望をお寄せください

住民生活課生活グループ

電話 5-1112 / 告知端末機 5-8812



広報ほろのべの窓 7月号

令和4年7月
発行/幌延町

企画・編集/住民生活課生活グループ 印刷/株式会社須田製版

幌延町ホームページアドレス/ <https://www.town.horonobe.hokkaido.jp>