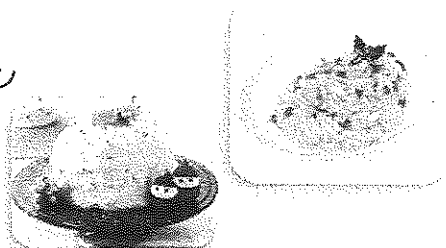

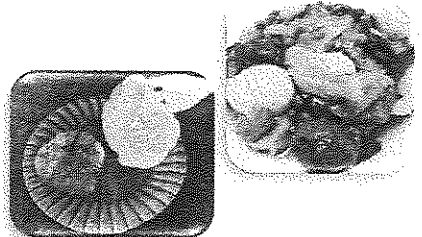


🍳👩🍳 おてがるクッキング👩🍳🍲

幌延町にお住まいの18歳以上の男性・女性を対象に**かんたん料理教室**を行います。
みなさん、ぜひ気軽にご参加ください！！

○日 程

<p>12/13 (火) 10:30~13:00</p>	<p>☆ クリスマスはこれで決まり！おてがるディナーレシピ！</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ レンジでパエリア ○ フライパン一つで簡単ローストチキン ○ 贅沢マッシュポテト ○ トマト・レタス・卵の3色スープ ○ フルーツドームケーキ 
<p>1/25 (水) 18:30~20:30</p>	<p>☆ パスタソースが大変身！パスタソース活用レシピ！</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ かんたんタコライス ○ ブロッコリーとじゃがいものキッシュ風 ○ もずくスープ ○ 麩レンチトースト 
<p>2/21 (火) 18:30~20:30</p>	<p>☆ そのまま食べるだけじゃない！缶詰アレンジレシピ！</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ ごはん ○ 焼き鳥のレタス炒め ○ ハッシュドブロッコリー ○ しめじの3色ナムル ○ サバのあら汁 ○ フルーツくずもち 

- 場 所：保健センター 調理実習室
- 参加費：1回につき500円
- 持ち物：エプロン(貸し出しも可)、バンダナ、手拭き
- 定 員：1回につき12名まで(先着順)
- 申し込み：**各開催日の前週金曜日まで**に電話またはメール(QRコードでも可)

☎ 5-1790(幌延町役場 保健福祉課 栄養士)

✉ hoken@town.horonobe.lg.jp

→料理教室参加希望と記載の上、氏名・生年月日・電話番号を入力。

メールの方は
QRコードが
便利です！



※メールが確認でき次第、折り返しメールを送りますので、受け取り設定の確認をお願いいたします。
※機種によって正しく表示されない場合がございます。

ブルピーポイントの対象事業

- ♣1回参加ごとに2ブルピー
- ♣3回参加で5倍の10ブルピー

