

# 総合体育館だより

【令和5年6月号】

天塩郡幌延町栄町5番地  
幌延町総合体育館  
TEL/IP (01632) 5-2111 FAX (01632) 5-2112

〈6月〉

## 体育施設利用予定表

(令和5年5月24日現在)

日曜日	総合体育館						総合スポーツ公園			町民プール		
	Aコート 9:00~12:00	Bコート	Aコート 12:00~17:00	Bコート	Aコート 17:00~19:00	Bコート 19:00~21:00	柔剣道場	パークゴルフ場	ゲートボール 球技場		野球場	
1 木					スポ少サッカー	一般開放 ミニバレー	硬式テニス	スポ少剣道		ゲートボール		
2 金					スポ少バレー (女子)		バレーボール				リーグ戦	
3 土	休館日											
4 日	休館日											
5 月					スポ少バレー (女子)	一般開放 ミニバレー		スポ少剣道			リーグ戦	
6 火					スポ少サッカー		バスケット	スポ少バレー (中学)				
7 水					スポ少バレー (女子)		サッカー	スポ少剣道			リーグ戦	
8 木					スポ少サッカー	一般開放 ミニバレー	硬式テニス	スポ少剣道				
9 金					スポ少バレー (女子)		バレーボール				リーグ戦	
10 土	休館日											OPEN
11 日	休館日									企画政策課		
12 月					スポ少バレー (女子)	一般開放 ミニバレー		スポ少剣道			リーグ戦	
13 火	軽体操教室				スポ少サッカー		バスケット	スポ少バレー (中学)				
14 水					スポ少バレー (女子)		サッカー	スポ少剣道				
15 木					スポ少サッカー	一般開放 ミニバレー	硬式テニス	スポ少剣道				
16 金					スポ少バレー (女子)		バレーボール					
17 土	休館日										高松宮賜杯1部 軟式野球大会	
18 日	休館日										高松宮賜杯1部 軟式野球大会	
19 月					スポ少バレー (女子)	一般開放 ミニバレー		スポ少剣道				
20 火					スポ少サッカー		バスケット	スポ少バレー (中学)				
21 水					スポ少バレー (女子)		サッカー	スポ少剣道			リーグ戦	
22 木					スポ少サッカー	一般開放 ミニバレー	硬式テニス	スポ少剣道		GB大会		
23 金					スポ少バレー (女子)		バレーボール				リーグ戦	
24 土	休館日											
25 日	休館日										豊蔭稚内地区リーグ戦	
26 月					スポ少バレー (女子)	一般開放 ミニバレー		スポ少剣道			リーグ戦	
27 火					スポ少サッカー		バスケット	スポ少バレー (中学)	キッズダンス 教室			
28 水					スポ少バレー (女子)		サッカー	スポ少剣道			リーグ戦	
29 木					スポ少サッカー	一般開放 ミニバレー	硬式テニス	スポ少剣道				
30 金					スポ少バレー (女子)		バレーボール				リーグ戦	

・空欄は一般開放となります。団体利用する際は事前に総合体育館に連絡確認してください。

【少年団】 剣道(月・水・木) 18:00~21:00

バレーボール女子(月・水・金) 17:00~19:00

野球(月・水・金) 17:00~19:00、(土・日) 9:00~13:00 (雨天時)

サッカー(火・木) 17:00~19:00

【登録団体】 ミニバレーボール(月・木)、バレーボール(火・金)、バスケットボール(火)、サッカー(水)、硬式テニス(木)

※ 登録団体が使用しない場合は一般開放となります。使用の有無の確認は総合体育館へお問い合わせください。

【施設】 総合スポーツ公園…パークゴルフ場 5:00~21:00/野球場 5:00~21:00/その他の施設 5:00~日没  
町民プール 13:00~17:00

## 幌延町民プールについて

幌延町民プールについて、6月10日(土)にオープン予定です。詳細は告知端末機等でお知らせします。

### ● 利用料金について

区分	1回券	回数券	シーズン券
小中学生	30円	300円	510円
高校生 70歳以上	60円	600円	1,020円
一般	110円	1,100円	2,060円

### ● 利用時間について

月	利用時間
6月中	13:00~17:00
7月~8月 (平日) (土・日・祝日)	13:00~20:30 13:00~17:00
9月 (水泳大会まで) (水泳大会終了後)	13:00~20:30 13:00~17:00
学校夏季休業中 (平日) (土・日・祝日)	10:00~20:30 10:00~17:00

## 社会体育事業案内

### 第1回軽体操教室

ヨガを実践し、健康な体づくりを目指します。  
町民みなさんの参加をお待ちしています。

日時 6月13日(火) 10:00~11:30

場所 幌延町総合体育館

講師 中島まなみ氏

(沖ヨガインストラクター)

対象 町民(親子での参加もできます)

※ 詳細は町内各施設等に掲示のポスター、告知端末機及び町ホームページでお知らせします。



### 子ども運動教室「キッズダンス」

音楽に合わせてダンスをすることで、リズム感や体力向上を図ります。友達と一緒に楽しくダンスを行いましょう。

日時 6月27日(火) 16:00~18:00

場所 幌延町総合体育館

講師 對馬瑠夏氏

対象 小学生(登録者)

その他 新規登録者は随時募集していますので、御希望の方は総合体育館まで連絡願います。



## 社会体育事業報告

### 遊びの中から走る楽しさを!

5月20日(土)幌延小学校グラウンドにて、八鍬勇太氏を講師に、「かけっこ教室」を開催しました。

今回は25名が参加し、青空の下【いうことやることゲーム】や【ネコとネズミ】など、身体だけでなく頭も使って楽しく運動を行いました。

また、速く走るためのコツ【良い姿勢】【弾む動作】【腕の振り】を学んだ後、ラダーやミニハードルを活用したサーキットトレーニングを楽しそうに行いました。

運動会や陸上記録会などで、練習した成果を発揮できることを期待します。



## スポーツ少年団活動

### 剣道少年団、今年度初の公式試合!

5月14日(日)に天塩町ファミリースポーツセンターで第53回天塩地区防犯剣道大会、赤胴大会予選会および北海道錬成大会が開催されました。

個人戦は、小学1・2年の部で小林みわさんが優勝、小学5・6年の部で小林暖也さんが準優勝、梶朔さんが3位、中学生の部では加賀山友暢さんが優勝。続く団体戦でも、小学生低学年の部で準優勝、小学生高学年中学生の部で見事優勝しております。

赤胴大会予選では小林暖也さんが準優勝、北海道錬成大会予選(団体)では幌延が優勝し、7月23日に札幌市で開催される全道大会への出場権を獲得しました。



### 宗谷BBCが道予選で準優勝!

5月6日、7日に第13回全日本少年軟式野球クラブチーム選抜大会兼第34回瀬戸内少年軟式野球広島県交流大会北海道予選トーナメントが開催され、宗谷ベースボールクラブ(幌延中学校3年伊藤隼汰さん、同3年金田煌冬さん、同2年佐々木皓琥さん、同1年早坂樹さん)が出場しました。全道各地から12チームが出場し、前年度優勝チームの宗谷BBCは2回戦から登場。名寄BBC、留萌BBCに勝利し、連覇をかけた決勝では南空知BBCと対戦、惜しくも優勝は逃しましたが、見事準優勝し、8月26日(土)、27日(日)に広島県で開催される、第34回瀬戸内少年軟式野球広島県交流大会への出場権を獲得しました。

