

9、10月の運転免許更新時講習のお知らせ

開催月日	開催場所	初回更新者講習(2時間)	優良運転者講習(30分)	一般運転者講習(1時間)	違反運転者講習(2時間)
9月5日(火)	天塩町社会福祉会館	10:00~	13:00~	13:45~	15:00~
9月6日(水)	幌延町消防署2階		18:30~		
10月3日(火)	天塩町社会福祉会館		13:00~		
10月7日(土)	豊富町定住支援センター「ふらっときた」		13:00~	14:00~	15:30~

令和6年度訓練生の募集について

北海道障害者職業能力開発校では、令和6年度訓練生を募集します。

- 【対象者】** 障がいをお持ちの求職者
- 【訓練科目】** 建築デザイン科・CAD機械科・プログラム設計科・総合実務科
- 【願書受付期間】** 令和5年10月2日(月)~10月20日(金)まで
- 【選考試験日】** 令和5年11月6日(月)
- 【選考場所】** 北海道障害者職業能力開発校

お問い合わせ先 北海道障害者職業能力開発校(砂川市焼山60番地)
電話 0125-52-2774 FAX 0125-52-9177

協会けんぽ 北海道支部からのお知らせ

【年に一度は健診を受けましょう】

協会けんぽ北海道支部では年度内に1回、加入者の皆さまの健診費用の一部を補助しています。35歳から74歳の被扶養者(ご家族)さまへは、5大がん検診を含めた充実した検診項目の「生活習慣病予防検診」を、40歳から74歳の被扶養者(ご家族)さまへは、メタボリックシンドロームに着目した「特定健診」の2つの健診をご用意しております。

健診を受けるだけで終わらせず、健診結果に応じた適切な行動をとることが大切です。生活習慣の改善が必要な方は、保健師などによる健康サポート(特定保健指導)をご活用ください。

お問い合わせ先 全国健康保険協会(協会けんぽ) 北海道支部
電話 011-726-0352(代表)

