

## 11、12月の運転免許更新時講習のお知らせ

開催月日	開催場所	初回更新者講習(2時間)	優良運転者講習(30分)	一般運転者講習(1時間)	違反運転者講習(2時間)
11月7日(火)	天塩町社会福祉会館	10:00~	13:00~	13:45~	15:00~
12月2日(土)	豊富町定住支援センター「ふらっときた」		13:00~	14:00~	15:30~
12月5日(火)	天塩町社会福祉会館		13:00~		

## 運転免許更新時講習「オンライン講習」のお知らせ

運転免許の更新時講習について、スマートフォンなどでの動画視聴により受講できる「オンライン講習」のモデル事業を実施しています。

マイナンバーカードをお持ちであること、講習区分が「優良」又は「一般」の方であることなど、条件がありますので、詳しくは北海道警察ホームページをご確認ください。

<https://www.police.pref.hokkaido.lg.jp/guide/menkyo/online-class/online-class.html>



お問い合わせ先 旭川運転免許試験場 電話 0166-50-3110(講習係)

## 自衛官等採用試験のご案内

下記のとおり令和6年3・4月採用の試験を行います。

○陸上自衛隊高等工科学校生徒採用試験

種目	推薦	一般
応募条件	男子で中卒(見込含)17歳未満の成績優秀かつ顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者	男子で中卒(見込含)17歳未満の者
受付期間	令和5年10月1日~12月1日	令和5年10月1日~令和6年1月5日
試験日程	令和6年1月6日~1月8日 ※いずれか1日を指定されます。	≪1次試験≫ 令和6年1月13日・14日 ≪2次試験≫ 令和6年1月25日~1月28日 ※いずれか1日を指定されます。
合格発表日	令和6年1月18日	≪1次試験合格発表≫ 令和6年1月19日 ≪最終合格発表≫ 令和6年2月8日

お問い合わせ先 自衛隊旭川地方協力本部稚内地域事務所  
(稚内市末広5丁目6番1号 稚内地方合同庁舎5階) 電話 0162-33-1227



## 11月8日から14日は、歯・口腔の健康づくり8020推進週間

8020運動は、「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という運動です。20本以上の歯があれば、食生活にほぼ満足することができると言われていています。楽しく充実した食生活を送り続けるためには、妊産婦を含めて生まれてから亡くなるまで全てのライフステージで健康な歯を保つことが大切です。

いつまでもおいしく食べられるように、歯と口のチェックを行いましょう。

町では、下記の方を対象に歯周病検診を無料で実施しています。ぜひこの機会にご利用ください。

## 歯周病検診の対象になる方

☆今年度 満30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方

☆妊娠中の方

【日時】 令和5年5月9日(火) から令和6年3月22日(金) まで

【場所】 幌延町立歯科診療所

【料金】 無料(5,000円を町から助成します。)

【その他】 検診予約の方法等は、4月に送付している「歯周病検診案内」をご確認ください。

歯周病検診はいきいきブルピーポイントの対象事業です。