




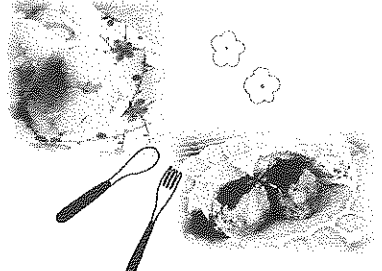
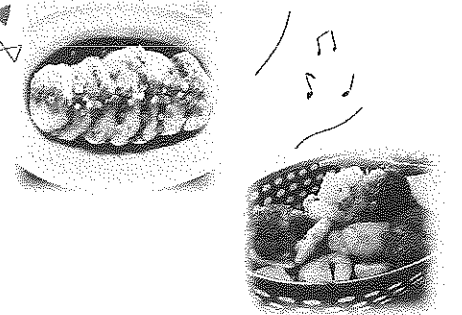
おてがるクッキング



幌延町にお住まいの18歳以上の男性・女性を対象にかんたん料理教室を行います。

みなさん、ぜひ気軽にご参加ください😊

❖ 日 程

<p>12月12日(火) 10:30~13:00</p> <p>《レンジが大活躍》 クリスマスレシピ!</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ もちもちブリトー ○ ハンバーグのトマト煮 ○ にんじんサラダ ○ 具沢山チャウダー ○ カスタードクリーム 
<p>1月16日(火) 18:30~20:30</p> <p>《レンジが大活躍》 和食レシピ!</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 炊き込みごはん風おにぎり ○ コロッケ ○ 小松菜とにんじんのツナ胡麻和え ○ 豆腐と3種のきのこみそ汁 ○ 食パンチョコラスク 
<p>2月20日(火) 18:30~20:30</p> <p>《災害時にも大活躍》 ポリ袋活用レシピ!</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ ごはん ○ よだれ鶏 ○ アヒージョ ○ 春雨サラダ ○ さきいかと焼き麩のみそ汁 ○ 豆腐スコーン 

❖ 場 所 : 保健センター 調理実習室

❖ 参加費 : 1回につき500円

❖ 持ち物 : エプロン(貸し出しも可)、バンダナ、手拭き

❖ 定 員 : 1回につき12名まで(先着順)

❖ 申し込み : 各開催日の1週間前までに電話またはメール(QRコードでも可)

☎ 5-1790(幌延町役場 保健福祉課)

✉ hoken@town.horonobe.lg.jp

→料理教室参加希望と記載の上、氏名・生年月日・電話番号を入力

メールの方は

QRコードが

便利です!



※メールが確認でき次第、折返しメールを送りますので、受け取り設定の確認をお願いいたします。

※機種によって正しく表示されない場合がございます。

❖ そ の 他 : いきいきブルピーポイント対象事業(1回参加2ブルピー、3回参加10ブルピー)