

# 総合体育館だより

【令和6年9月号】

天塩郡幌延町栄町5番地  
幌延町総合体育館  
TEL/IP (01632) 5-2111 FAX (01632) 5-2112

〈9月〉

## 体育施設利用予定表

(令和6年8月27日現在)

日曜日	総合体育館								総合スポーツ公園			町民プール		
	Aコート 9:00~12:00	Bコート	Aコート 12:00~17:00	Bコート	Aコート 17:00~19:00	Bコート	Aコート 19:00~21:00	Bコート	柔剣道場	パークゴルフ場	ゲートボール場 球技場		ゲートボール	野球場
1月	休館日													
2月					スポ少バレー(女子)	一般開放 ミニバレー			スポ少剣道					
3火							スポ少バレー							
4水					スポ少バレー(女子)		サッカー	スポ少剣道					プレリリース	
5木						一般開放 ミニバレー	硬式テニス	スポ少剣道						
6金	幌延小学校				スポ少バレー(女子)		バレー							
7土	休館日												プレリリース	
8日	休館日													
9月					スポ少バレー(女子)	一般開放 ミニバレー			スポ少剣道					
10火							スポ少バレー							
11水					スポ少バレー(女子)		サッカー	スポ少剣道					プレリリース	
12木						一般開放 ミニバレー	硬式テニス	スポ少剣道						
13金					スポ少バレー(女子)		スポ少バレー							
14土	休館日												プレリリース	
15日	休館日										雪印杯			
16月	休館日													
17火							スポ少バレー							
18水					スポ少バレー(女子)		サッカー	スポ少剣道					プレリリース	
19木						一般開放 ミニバレー	硬式テニス	スポ少剣道						
20金					スポ少バレー(女子)		スポ少バレー						クローズ	
21土	休館日												プレリリース	
22日	休館日													
23月	休館日													
24火							スポ少バレー						幌中3年	
25水					スポ少バレー(女子)		サッカー	スポ少剣道					プレリリース	
26木						一般開放 ミニバレー	硬式テニス	スポ少剣道						
27金					スポ少バレー(女子)		スポ少バレー							
28土	休館日												プレリリース	
29日	休館日													
30月					スポ少バレー(女子)	一般開放 ミニバレー	スポ少バレー	スポ少剣道						

・空欄は一般開放となります。団体利用する際は事前に総合体育館に連絡確認してください。

【少年団】 剣道(月・水・木) 18:00~21:00

バレーボール女子(月・水・金) 17:00~19:00

野球(月・金) 17:00~19:00、(土・日) 9:00~13:00 (雨天時)

サッカー(火・木) 17:00~19:00 (雨天時)

【登録団体】 ミニバレーボール(月・木)、バレーボール(火・金)、サッカー(水)、硬式テニス(木)

※ 登録団体が使用しない場合は一般開放となります。使用の有無の確認は総合体育館へお問い合わせください。

【施設】 総合スポーツ公園…パークゴルフ場 5:00~21:00/野球場 5:00~21:00/その他の施設 5:00~日没  
町民プール…(月~金) 13:00~17:00 (土・日・祝) 13:00~17:00

## 問寒別地区町内会対抗ソフトボール大会

問寒別地区の各町内会対抗ソフトボール大会を次のとおり行います。皆さんのご参加をお待ちしています。



日時	9/29 (日) 10:00~12:00
場所	問寒別小中学校グラウンド
対象	問寒別地区に在住している方 問寒別地区に勤務している方 ※ 中学生以上
申込み	各町内会スポーツ担当者または問寒別生涯学習センターまで申込み

※ 雨天の場合は、屋内でミニバレーボール大会になります。

## 幌延町スキー協会からのお知らせ

今年度、幌延町スキー協会では、スキー指導者を目指す人を募集しています。仲間となって一緒にスキーを教えてみませんか？下記の資格受検希望者を募集しております。

受検区分	詳細
スキー認定指導員	<ul style="list-style-type: none"> <li>令和7年4月1日現在で18歳以上の方</li> <li>スキー級別テスト2級以上の資格を有する方</li> </ul>
スキー準指導員	<ul style="list-style-type: none"> <li>令和7年4月1日現在で18歳以上の方</li> <li>スキー級別テスト1級以上の資格を有する方</li> </ul>

興味がある方は、2024年9月30日(月)までに下記までご連絡ください。

幌延町スキー協会

◎ 市橋 TEL. 080-1887-6807

◎ 上野 TEL. 090-2059-9590

Mail. qzv13627@nifty.com

## 子ども運動教室

### ■ 水泳教室を開催しました

小学校1年生から3年生を対象した「低学年水泳教室」を8月2日(金)・5日(月)・6日(火)の3日開催し、小学校4年生から6年生を対象とした「一般水泳教室」を8月1日(木)・2日(金)・5日(月)の3日を開催しました。

北海道水泳連盟準指導員の上野嘉津子氏と宮下麻奈美氏や、有志の幌延小学校教諭の方々を講師に迎え、延べ50人弱の児童が参加しました。

児童の泳力に合わせて班分けをして、目標設定し3回の練習に取り組みました。

水に顔を浸けられなかった児童が潜れるようになったり、息継ぎが苦手な児童が、息継ぎをしながら25メートルを泳げるようになりました。



### ■ キッズダンス教室を開催しました

8月5日(月)に幌延町総合体育館で子ども運動教室兼朝活事業「キッズダンス教室」を開催しました。

稚内市の引網瑠夏氏を講師に迎え、33名の児童が参加しました。

基本的なサイドステップとボックスステップ、少し複雑なランニングマンの練習を行いました。休憩後は、音楽に合わせて一連のステップをつなげてダンスを行いました。

最後は、ステップだけでなく、腕の動きも取り入れた複雑なダンスにも、子ども達は楽しみながら挑戦していました。



## スポーツ少年団の活動について

### ■ 剣道スポーツ少年団 全道大会に出場！

8月4日(日)に真駒内セキスイハイムアリーナで、第73回北海道少年剣道錬成大会兼第66回「赤胴」少年剣道錬成大会が開催されました。

錬成大会には、幌延小学校3年生の小林みわさんと加藤蓮音さん(同5年)、梶朔さん(同6年)、杉本健瑠さん(同6年)が、天塩地区代表の合同チームとして出場しましたが、善戦するも1回戦で敗退となりました。

赤胴大会には、梶朔さんが出場しました。初戦を勝ち上がるも、2回戦で惜しくも敗退となりました。

