

## 11～1月の運転免許更新時講習のお知らせ

開催月日	開催場所	初回更新者講習(2時間)	優良運転者講習(30分)	一般運転者講習(1時間)	違反運転者講習(2時間)
11月5日(火)	天塩町社会福祉会館	10:00～	13:00～	13:45～	15:00～
12月3日(火)	天塩町社会福祉会館		13:00～		
12月7日(土)	豊富町定住支援センター「ふらっときた」		13:00～	14:00～	15:30～
12月14日(土)	遠別町生涯学習センター「マナピィ21」		13:00～		
1月14日(火)	天塩町社会福祉会館	10:00～	13:00～	13:45～	15:00～
1月15日(月)	幌延町消防署二階		18:30～		



### 11月8日から14日は、歯・口腔の健康づくり8020推進週間

8020運動は、「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という運動です。20本以上の歯があれば、食生活にほぼ満足することができると言われています。楽しく充実した食生活を送り続けるためには、妊産婦を含めて生まれてから亡くなるまで全てのライフステージで健康な歯を保つことが大切です。

いつまでもおいしく食べられるように、歯と口のチェックを行いましょう。

町では、下記の方を対象に無料で歯周病検診を実施しています。ぜひこの機会にご利用ください。

#### 歯周病検診の対象になる方

☆令和6年度 満30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方

☆妊娠中の方

【日時】 令和6年5月7日(火)から令和7年3月21日(金)まで

【場所】 幌延町立歯科診療所

【料金】 無料(5,000円を町から助成します。)

【その他】 検診予約の方法等は、4月に送付している「歯周病検診案内」をご確認ください。

歯周病検診はいきいきブルピーポイントの対象事業です。

## 11月10日は、無電柱化の日。

あなたの街の防災力を高めるためにも  
「無電柱化」、みんなで考えよう。



無電柱化事業の詳細については、  
国土交通省のホームページを  
ご覧ください。

無電柱化 国土交通省 検索

