

はろのへの窓

幌延町広報誌 No.721

2024
11
月号

注目 学習発表会・学芸会特集2024……4・5ページ



今月の表紙 10月5日(土)に開催された「幌延小学校 学習発表会」の様子です。
日ごろの練習の成果を存分に発揮し、舞台上で見せる笑顔がキラキラしていました。

幌延町ウェブサイト <https://www.town.horonobe.jp/>



町の防災備蓄庫（コンテナ型）が完成！

- 備蓄庫（20ft海上ドライコンテナ）
サイズ：内寸 L 5.940×W 2.350×H 2.4162.591
床面積：14.8㎡（4.23坪）
フレーム：耐候性鋼 壁面：耐候性鋼 床面：合板
- 基礎
凍土深度80cmを考慮した布基礎にアンカーボルトでコンテナ本体を固定

令和6年10月15日に幌延町の防災備蓄庫を役場敷地内北側（道道256号側）に新設しました。

防災備蓄庫は、旧保育所を現在も使用していますが、老朽化から地震などによる倒壊の恐れも高いことから、新たな備蓄庫の整備を目指していました。海上コンテナは、様々な天候や塩害、荷重に対する耐久性が高く、さらに安価に設置できることから、倉庫だけではなく、事務所、店舗などにも活用されており、今回の防災備蓄庫として採用しました。

今後は、その限られたスペースの中に、避難の最初の段階で必要となるようなものを考慮しつつ、備蓄すべき物品とその量を検討し、有効使用します。



総合体育館のトレーニング機器がリニューアルしました

10月1日より、総合体育館トレーニング室に設置しているトレーニング機器を更新・増設、新規導入しました。機器の名称と運動効果等は次のとおりです。生活習慣病の予防・改善やスポーツパフォーマンスの向上等に効果的です。ぜひご利用ください。

■有酸素系トレーニング機器（トレッドミル…2台、エアロバイク…2台）

- (1) トレッドミル（MATRIXランニングマシン）
 - ・既存のマシン1台から新たに2台増設し3台設置しました。
 - ・速度は0.8～20kphまで、また、傾斜も0～15%まで負荷の調節が可能です。
- (2) エアロバイク（MATRIX）
 - ・既存の2台を更新しました。
 - ・ペダルの負荷レベルが30段階まで調整が可能です。



■視機能トレーニング機器（スープリュームビジョン）

NEW

- ・有酸素系や筋力系だけでなく、スポーツに欠かせない動体視力（視機能）の運動能力の向上等を目的に、新規に設置しました。
- ・眼球運動は、球技スポーツにおける動体視力の向上だけでなく、人が物を見る時に焦点を合わせるために目と手の協応動作の基礎となるもので、視機能や認知機能を高めるのに効果的です。

【プログラム】

- ①周辺視 ②動体視力 ③瞬間視 ④数字押し ⑤メモリー（記憶）ほか



■体成分分析装置（InBody 270）

NEW

- ・日々のトレーニングの成果を数値化し効果的な運動を促すことを目的に、新規に設置しました。
- ・計測項目を参考にすることで、効果的にバランスの取れたトレーニングを行うことができます。
- ・スマートフォンに「InBodyアプリ（無料）」をダウンロードし、QRコードを読み取ることで、測定結果を共有することができます。

【計測項目】

- ①体の成分分析 ②肥満指数 ③部位別筋肉量 ④部位別体脂肪量 ほか

【測定目安】

運動前。筋肉量は月1回、体脂肪は月2回程度。



■自動血圧計

NEW

- ・トレーニング前に健康状態を把握し無理なく適度な運動を促すことを目的に、新規に設置しました。

【測定項目】 ①最高血圧 ②最低血圧 ③脈拍数

【測定目安】 運動前



2024 学習発表会・学芸会特集

町内の各小中学校や保育所では、学校祭・学習発表会・学芸会・生活発表会が行われました。
園児・児童・生徒は、演劇や合唱などを披露し、学校の一大行事を盛り上げました。

9月29日(日) 幌延中学校学校祭



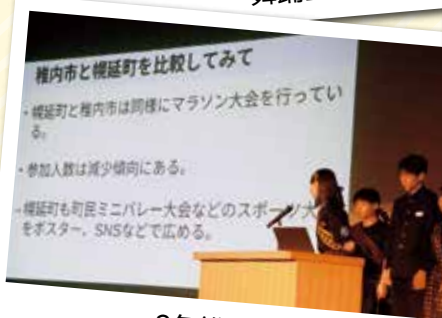
舞踊部門発表



演劇「季節外れのサンタクロース」



ダンス部門発表「ロマンチズム」



2年総合発表



合唱発表会

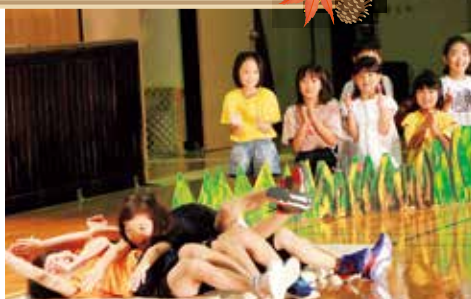


3年総合発表

10月5日(土) 幌延小学校学習発表会



1年生 表現「大きなかぶ」



2年生 劇「きつねのおきゃくさま」



3年生 「舞台に立つて」の音楽に合わせて決めポーズ!



4年生 名曲「Let it be」をリコーダーで演奏



5年生 息のあったダンスを披露!



6年生 劇「政治家たちの同窓会」

10月6日(日) 問寒別小中学校学芸会



民舞「よっちょれ2024」



全校合唱



弁論「小規模校の大きな可能性」



器楽「問寒別ザ・ベストテン」



演劇「お姫様を笑わせろ!私たちの挑戦」



器楽「問寒別ザ・ベストテン」

10月12日(土) 問寒別へき地保育所生活発表会



ダンス「アロハ・エ・コモ・マイ」



合唱「どんないろが好き」



ダンス「布林バンバンボン」



劇「おおきなさつまいも」



劇「おおきなさつまいも」

幌延深地層研究センターについて

国立研究開発法人日本原子力研究開発機構（JAEA）幌延深地層研究センターは、原子力利用をSustainable（持続可能）なものとするために、高レベル放射性廃棄物の地層処分技術に関する研究開発を行っています。

1. 地下施設整備の状況【図1、現在：掘削中※令和6年10月10日現在】

現在、換気立坑、西立坑、深度500m水平坑道の3箇所の掘削を行っています。東立坑は、令和6年9月5日に深度500mへ到達しました。

【立坑掘削深度】換気立坑465m、東立坑500m、西立坑382m

【水平坑道掘削長】140m調査坑道186.1m、250m調査坑道190.6m
350m調査坑道823.1m、500m調査坑道14.3m

2. 研究課題

令和6年度は、地下施設にて第4期中長期計画に掲げた次の3つの課題の達成に向けた調査研究を進めています。

- (1) 実際の地質環境における人工バリアの適用性確認
- (2) 処分概念オプションの実証
- (3) 地殻変動に対する堆積岩の緩衝能力の検証

3. 施設見学について

①ゆめ地創館

【開館時間】午前9時～午後4時

【定休日】毎週月曜日（月曜日が祝日または振替休日の場合は翌水曜日）、年末年始（12/29～1/3）

【来館者数】4,692名（令和6年4月～9月末）

②地下施設見学会

【開催日】4月から10月の第2・第4日曜日

地下を体験できる貴重な機会です。

来年の予定は、開催内容確定後、幌延深地層研究センターHPにてお知らせいたします。

【見学者数】322人（令和6年4月～9月末）

③地上施設見学会

【開催日】4月から10月の火・水・木曜日、11月から3月の木曜日

ゆめ地創館や西立坑坑口等のご案内の他、バーチャル地下施設見学を体験できます。

4. ホームページ

幌延深地層研究センターのホームページでは、地下施設や調査研究の状況を適宜掲載しています。是非ご覧ください。

◇ホームページURL：<https://www.jaea.go.jp/04/horonobe/index.html>



5. 幌延深地層研究センターによる幌延町への経済効果

幌延深地層研究センターが平成13年に開所してから毎年地元への経済効果についてお知らせしています。令和5年度の実績は以下のとおりです。（単位：百万円）

職員および家族数	機構発注		JV・共同研究機関発注
	工事請負・業務委託・ 物品購入・借上・その他	社宅・寮賃貸借契約	工事請負・業務委託・ 物品購入・借上・その他
職員 58名 家族 34名	発注額 74	発注額 57	発注額 181
計 92名	発注合計額 312		

※ このほか、同センターの地元雇用、従業員などの町内消費、町税収入、電源立地地域対策交付金などがあります。

6. 幌延深地層研究計画に関する協定および条例について

北海道、原子力機構、幌延町の三者で締結した「幌延町における深地層の研究に関する協定書（三者協定）」と幌延町議会の議決を経て施行した「深地層の研究の推進に関する条例（町条例）」を順守して研究を進めています。

第5回

幌延町議会
(定例会)

第5回幌延町議会（定例会）は9月17日に開会され、認定7件、報告2件、同意1件、議案4件を原案どおり可決し、9月18日に閉会しました。

議決された案件は次のとおりです。

▼認定第1号～第7号

・令和5年度幌延町一般会計歳入歳出決算の認定について

・令和5年度幌延町国民健康保険特別会計歳入歳出決算の認定について

・令和5年度幌延町国民健康保険診療所特別会計歳入歳出決算の認定について

・令和5年度幌延町後期高齢者医療特別会計歳入歳出決算の認定について

・令和5年度幌延町簡易水道事業会計決算の認定について

・令和5年度幌延町下水道事業会計決算の認定について

詳細は、広報誌10月号10ページの一幌延町の家

計簿 令和5年度決算報告」をご参照ください。

▼報告第1号

令和5年度決算に基づく幌延町財政健全化判断比率の報告について

幌延町財政健全化判断比率について報告しました。

▼報告第2号

令和5年度決算に基づく幌延町公営企業会計資金不足比率の報告について

簡易水道事業および下水道事業の各企業会計における資金不足比率について報告しました。

報告第1号、2号の詳細については広報誌10月号14ページの「令和5年度の健全化判断比率等の公表」をご参照ください。

▼同意第1号

教育委員会委員の任命につき同意を求めることについて

教育委員会委員の任命について同意されました。

○教育委員会委員
堀 英夫（字上幌延）
任期 令和6年10月1日
至 令和10年9月30日

▼議案第1号

幌延町国民健康保険条例及び幌延町重度心身障害者及びひとり親家庭等の医療費の助成に関する条例の一部を改正する条例の制定について

「行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律等の

一部を改正する法律」によるマイナンバーカードと被保険者証の一体化に伴い、本年12月2日以降、現行の国民健康保険の被保険者証が発行されなくなることから本町の関係条例においても所要の改正を行うものです。

▼議案第2号

令和6年度幌延町一般会計補正予算（第3号）

補正の主な内容は、歳入が町税2億3,597万8千円増、地方交付税5,696万4千円減、国庫支出金2,351万7千円増、道支出金4,475千円増、繰入金6,135万8千円減、町債3,320万円増、歳出が移住定住促進事業1,136万円増、集落支援活動運営事業456万6千円増、国民健康保険診療所特別会計繰入金1,018万7千円減、住民税非課税世帯等臨時特別給付金事業374万4千円増、こごくら荘支援事業1,283万5千円増、障害者福祉管理費595万9千円増、児童手当支給事業853万8千円増、予防事業1,019万3千円増、中山間地域等直接支払事業577万円増、かんがい排水配水管路移設事業1,100万円増、上幌延開進地区農業用水道施設改修事業4,915万9千円増、道路維持管理費1,635万4千円増、児童手当制度改正実施円滑化事業

225万9千円新規計上、児童福祉施設冷房設備整備事業4,172万6千円新規計上などです。

▼議案第3号

令和6年度幌延町国民健康保険診療所特別会計補正予算（第2号）

補正の内容は、歳入が使用料及び手数料613万6千円増、道支出金6万円増、繰入金1,018万7千円減、繰越金9万9千円増、諸収入618万4千円増、歳出が診療所人件費1,474万7千円減、診療所業務費1,552万7千円増、診療所管理費5万2千円増、医療機器等整備事業96万円増、医師業務強化費50万円増です。

▼議案第4号

令和6年度幌延町介護保険特別会計補正予算（第1号）

補正の内容は、歳入が前年度繰越金1,118万4千円増、歳出が償還金1,118万4千円増です。

行政報告

文部科学大臣の幌延深地層研究センター視察について

教育行政報告

学校教育及び社会教育の概要について

一般質問

佐藤 忠志議員

幌延町営草地幌延団地の整備等について

植村 敦議員

長雨被害による農家支援について

深澤 博幸議員

ふるさとの森（キャンプ場）の利用とマナー・管理について

斎賀 弘孝議員

8月27日の大雨による被害と町の対応について

幌延中学校区小中一貫校建設基本設計業務公募型プロポーザルについて

令和6年度 補正予算額（9月定例会）（単位：千円）

会 計 名	補正前	補正額	補正後
一 般 会 計	6,129,294	179,742	6,309,036
国民健康保険診療所特別会計	651,252	2,292	653,544
介護保険特別会計	249,224	11,184	260,408

保険証等の取扱いについて (国民健康保険証・後期高齢者医療保険証)

■令和6年12月2日から保険証等が廃止されます

令和6年12月2日から被保険者証・限度額適用・標準負担額減額認定証及び限度額適用認定証が廃止されます。

※令和6年12月1日時点でお手元にある保険証等については有効期限まで使用できます。

ただし、令和6年12月2日以降は、被保険者証の新規発行または紛失に伴う再発行は行えなくなりますのでご注意ください。

【国民健康保険証の取扱い】

- ・新規取得・喪失⇒届出必要。届出に基づき、「資格確認書」を交付します。
- ・限度額適用・標準負担額減額認定証及び限度額適用認定証⇒届出必要。

【後期高齢者医療保険証の取扱い】

- ・新規取得・喪失⇒届出不要。(ご自宅に「資格確認書」を郵送します。)
(ただし、障害認定での新規取得については届出が必要)
- ・限度額適用・標準負担額減額認定証及び限度額適用認定証⇒届出不要。

<資格確認書とは>

令和6年12月2日以降は、原則保険証登録をしたマイナンバーカード（以下、「マイナ保険証」という。）で医療機関を受診することになります。

ただし、マイナンバーカードを保険証利用するための登録をしていない方やマイナンバーカード自体をお持ちでない方には、「資格確認書」を交付します。

（マイナ保険証を紛失等した場合は、申請により「資格確認書」を交付しますので、役場住民生活課生活環境係まで申請をお願いします。）

お問い合わせ先

【国保】役場住民生活課生活環境係 〒098-3207 幌延町宮園町1番地1 電話:01632-5-1112

【後期】北海道後期高齢者医療広域連合 〒060-0062 札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階 電話:011-290-5601

地域おこし協力隊

通信

VOL.106

商工部門担当 上野 麻衣子隊員



こんにちは。商工部門担当の上野です。以前は仕事終わりに夕陽を見に行っていましたが、最近はすっかり日の入り時間が早くなって見に行くことができないので少し寂しいです。

私は、幌延駅構内にある、幌延町移住情報PR支援センター「ホロカル」とパン屋「RENNE（レンヌ）」の2拠点で活動しています。7月に着任後、同時に仕事を覚える大変さがありましたが、ホロカルでは観光客の方と、RENNEでは地元の方と接する機会が多くとても有意義な時間を過ごしています。

また、今回はRENNEの野村さんのアドバイスの下、プリンの商品化を担当させていただき、9月27日に販売開始することができました。豊富産の牛乳を使用し、通常のキャラメル部分には雪印メグミルク㈱幌延工場で作られたバターを使用した粒あんが入っています。プリンに粒あん？と意外性がありますが、食べた方からは、「プリンとあんこって合うんだね！美味しい！」と言っていただき、なかなか好評です。

金曜日、土曜日のみの販売で1個300円（税込み）です。お店で一つひとつ丁寧に作っていますのでお手にとっていただけたら幸いです。

寒い日が増えてきましたので、皆様どうぞご自愛ください。



▶ 9月27日に販売を開始した「ほろぶり」（1個300円（税込み））

「地下の研究現場から」第52回 一曲がる波を手懐ける



私たちの行っている研究について、広くご理解いただくために幌延町広報誌「ほろのべの窓」の誌面をお借りして町民の皆さまをはじめ、ご愛読者さまに研究内容についてご紹介させていただきます。

これまで、岩盤に振動を与えることで岩盤の内部の状況を調べる手法について、第12回（2021年6月号）や第26回（2022年8月号）で紹介してきました。この手法は、岩盤が硬い場所では振動（波）が速く伝わり、軟らかい場所では遅く伝わる特性を利用しています。ある場所で振動を与えて別の場所でその振動を受け取るまでの時間と、その2点間の距離から波の伝わる速さを推定する非常にシンプルな方法ですが、注意点が一つあります。それは、「岩盤の中で振動（波）が伝わる速さが変化すると、進む方向が曲がってしまう」ということです。

この波の進む方向が曲がるという現象は、図1のように私たちもよく見かける「屈折」という現象です（光も波の一種です）。光や振動は、到達時間が最短になる方向に進みます。図2の左図のように、波が同じ速さで伝わる場合には、最短距離で波は伝わります。一方で、図2の右図のように波の伝わる速さが途中で変化する場合には、速度が遅い場所はなるべく短く、速く伝わる場所はなるべく長く通過した方が、到達時間が短くなります。その結果、波の伝わる速度が変化する場所で進む方向が曲がってしまいます。地下での調査でもこの屈折を考慮する必要があります。地下の岩盤中で振動を発生させ地下坑道で振動を観測する場合は、岩盤と坑道壁面のコンクリートの硬さの違いを考慮します。振動の波は、岩盤中は遅く、坑道壁面や床面のコンクリートの中は速く伝わります。その結果、地下坑道周辺の岩盤中で振動を発生させた時、波の経路は坑道壁面や床面のコンクリートに集中しやすくなります。このように波の経路が集中しやすい場所があるときには、振動を発生させる場所（発振点）と観測する場所（受振点）をうまく配置しないと、図3左図のように波が通過せず調査で見えない「影」の部分ができてしまいます。実際の調査では、こうした“影”ができないように図3右図のように発振点と受振点の配置を工夫して、より詳細なデータを取得しています。



図1 光の屈折

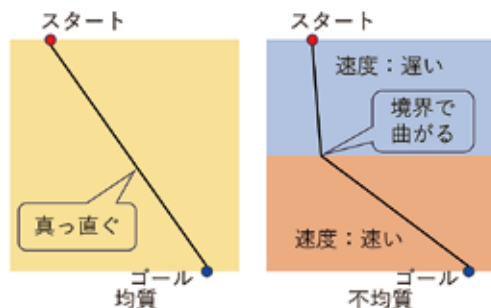


図2 速度が均質な場合（左）と不均質な場合（右）の最短時間経路の違い

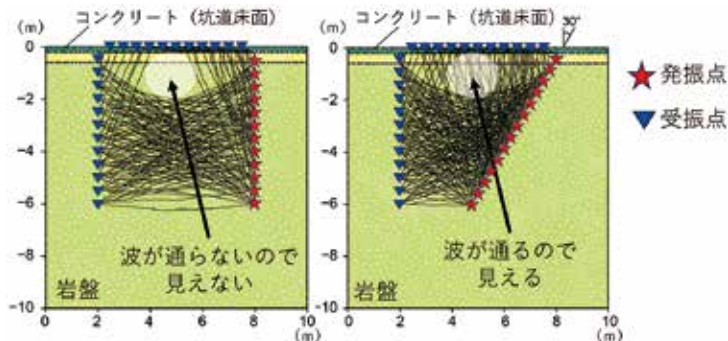


図3 屈折の影響を考慮しない観測（左）と考慮した観測（右）

お問い合わせ先 国立研究開発法人日本原子力研究開発機構

幌延深地層研究センター：電話・告知端末機 5-2022 <https://www.jaea.go.jp/04/horonobe/>

ゆめ地創館：電話・告知端末機 5-2772 <https://www.jaea.go.jp/04/horonobe/yumechisoukan/index.html>

広報・調査等交付金事業

原子力立地給付金の交付について

電気料金の値上げなどに対する生活支援の観点から、幌延深地層研究センターを対象として交付される電源立地地域対策交付金の一部を給付金として交付しています。

◇対象者：幌延町で令和6年10月1日現在、小売電気事業者と電気受給契約のある方

（一般家庭における従量電灯や時間帯別電灯の契約）

◇交付金額：電灯契約1口あたり 8,100 円

◇交付方法：電気料金振替口座への振り込みなど

◇交付時期：令和6年11月下旬以降

お問い合わせ先：総務企画課 企画振興係 電話：5-1114 告知端末：5-8814

北海道縦貫自動車道アンケート調査へのご協力をお願いします

北海道開発局留萌開発建設部では、北海道縦貫自動車道（中川～天塩間）の道路計画に関するアンケートを実施しています。昨年に引き続き今回の第2回アンケートでは、ルート検討にあたり重視すべき点や配慮すべき点についてお聞きしますので、本アンケートにご協力いただきますよう、宜しくお願いいたします。

アンケート用紙は各ご家庭に郵送で配布されますので、ご記入後、期限までにポストへ投函願います。

インターネットでの回答も可能となっておりますので下記のQRコードよりご回答をお願いいたします。

アンケート回答期限
令和7年1月31日まで



お問い合わせ先：留萌開発建設部道路計画課 電話：0164-42-4526

11～1月の運転免許更新時講習のお知らせ

開催月日	開催場所	初回更新者 講習(2時間)	優良運転者 講習(30分)	一般運転者 講習(1時間)	違反運転者 講習(2時間)
11月5日(火)	天塩町社会福祉会館	10:00～	13:00～	13:45～	15:00～
12月3日(火)	天塩町社会福祉会館		13:00～		
12月7日(土)	豊富町定住支援センター「ふらっときた」		13:00～	14:00～	15:30～
12月14日(土)	遠別町生涯学習センター「マナピィ21」		13:00～		
1月14日(火)	天塩町社会福祉会館	10:00～	13:00～	13:45～	15:00～
1月15日(月)	幌延町消防署二階		18:30～		



11月8日から14日は、歯・口腔の健康づくり8020推進週間

8020運動は、「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という運動です。20本以上の歯があれば、食生活にほぼ満足することができると言われています。楽しく充実した食生活を送り続けるためには、妊産婦を含めて生まれてから亡くなるまで全てのライフステージで健康な歯を保つことが大切です。

いつまでもおいしく食べられるように、歯と口のチェックを行いましょう。

町では、下記の方を対象に無料で歯周病検診を実施しています。ぜひこの機会にご利用ください。

歯周病検診の対象になる方

☆令和6年度 満30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方

☆妊娠中の方

【日時】 令和6年5月7日(火) から令和7年3月21日(金) まで

【場所】 幌延町立歯科診療所

【料金】 無料(5,000円を町から助成します。)

【その他】 検診予約の方法等は、4月に送付している「歯周病検診案内」をご確認ください。

歯周病検診はいきいきブルピーポイントの対象事業です。

11月10日は、無電柱化の日。

あなたの街の防災力を高めるためにも
「無電柱化」、みんなで考えよう。



無電柱化事業の詳細については、
国土交通省のホームページを
ご覧ください。

無電柱化 国土交通省 検索



9月28日(土)
9月29日(日)

第53回 幌延町民文化祭

幌延深地層研究センター、幌延町生涯学習センターにて「第53回町民文化祭」が開催されました。作品展示会では、各サークルや一般参加者の陶芸品や手工芸品などといった力作が展示されていました。舞台部門では、民謡、フラダンス、カラオケやピアノなどで会場を沸かせました。9月28日には手打ちそば愛好会によるそばの試食会も行われ、人気を集めていました。



10月3日(木)

マッチングアプリ講演会

幌延深地層研究センター国際交流施設にて幌延町婚活支援協議会主催の「マッチングアプリ講演会」が開催されました。マッチングアプリ・婚活の専門家として多数のメディアに出演する伊藤早紀氏を講師に迎え、マッチングアプリの上手な活用術や注意点などについて講演いただきました。



10月9日(水)
10月12日(土)

幌延町消防団秋季消防演習

幌延町消防団幌延分団の消防演習と幌延消防支署職員の救助訓練が10月9日に、問寒別分団の消防演習が12日に行われました。火災を想定した模擬消火作業や人形を用いた人命救助が行われました。



10月15日(火)

商工会青年部と協同で町産ブドウを収穫

幌延町トナカイ観光牧場内の圃場にて、試験栽培している町産ブドウ(山幸・清見)の収穫と選別作業を商工会青年部と町とで行いました。収穫したブドウは、洞爺湖町の和菓子屋へ配送し、ブドウの果汁を使用した「羊羹」や「どらやき」を試作する予定です。



10月16日(水)

認知症の理解と予防についての講演会

幌延深地層研究センター国際交流施設にて生活協同組合コープさっぽろほか主催による「認知症の理解と予防についての講演会」が開催され、小樽商科大学特認名誉教授でNPOソーシャルビジネス推進センター理事長の相内俊一氏に講演いただきました。

また、健康運動指導士の鳥井氏による介護予防・認知症予防体操などで楽しく体験しました。



10月18日(金)

秋のクリーン作戦

各団体等の協力により行われている「秋のクリーン作戦」が実施されました。道端にポイ捨てされたごみを拾い、きれいなまちづくりにご協力いただきました。





国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です!

日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が対象者宛に送付されますので、お手元に届きましたら大事に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

送付予定は次のとおりです。

	送付時期	対象者
①	令和6年10月下旬から11月上旬にかけて順次	令和6年1月1日から令和6年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方
②	令和7年2月上旬	令和6年10月1日から令和6年12月31日までの間に国民年金保険料を納付された方（①の対象者は除きます。）

社会保険料控除証明書の電子送付サービスが開始されています!

日本年金機構では、マイナンバーカードをお持ちの方に、マイナポータルで社会保険料控除証明書を受け取るサービスを実施しています。

※電子送付サービスを利用している方は上記の送付時期が異なります。

○電子送付可能な通知書

- ・社会保険料（国民年金保険料）控除証明書
- ・公的年金等の源泉徴収票



○電子送付のサービスを受けるためには以下の手続きが必要になります。

- 1 マイナポータルから「ねんきんネット」の利用登録
※利用登録の方法は昨年度の広報12月号のねんきん通信に掲載しています。
- 2 「ねんきんネット」での電子送付希望の登録
通知書の電子データをマイナポータルの「お知らせ」で受け取るには、「ねんきんネット」で事前に「電子送付」の希望登録を行う必要があります。「電子送付」を希望する場合は、通知書の郵送は停止となります。
(登録のタイミングによっては、電子送付と郵送の両方を行う場合がありますので、ご了承ください。)
(https://www.nenkin.go.jp/n-net/utilization/electronic_delivery.html)
- 3 マイナポータルで通知書の受け取り
通知書の電子データはマイナポータルの「お知らせ」に送付されます。
- 4 e-Taxなどでの利用
受け取った電子データを利用して確定申告や年末調整を行うことができます。
e-Taxを利用して確定申告を行う際に、受け取った電子データを国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」に取り込んで、該当項目を自動入力することができます。
なお、電子データを紙面に印刷したい場合は、国税庁が提供する「QRコード付証明書等作成システム」を利用してください。



○既に紙で受け取った通知書を電子データで受け取りたい方へ

通知書を郵送で受け取った方も電子データでの受け取りが可能です。

受け取りを希望する場合は、「ねんきんネット」から「通知書の再交付申請」を行ってください。

なお、受け取りは申請から3～5営業日後になります。

(<https://www.nenkin.go.jp/n-net/utilization/reissue.html>)



お問い合わせ先 稚内年金事務所 電話 0162-33-7011

住民生活課 税務住民係 電話 5-1112 告知端末機 5-8812

11月

町民くらしのカレンダー

期日	行 事	時 間	場 所
1 金	わくわくひろば 問寒別出張診療	10:30～11:30	子育て支援センター 問寒別国保診療所
2 土			
3 日	幌延町表彰式 文化の日	10:00～	幌延町役場
4 月	振替休日		
5 火	福寿会健康相談	13:30～	老人福祉センター
6 水	令和6年度料理教室 移動図書(幌) 少年少女文化祭(11/13まで) 診療内科・精神科	10:00～14:30 15:30～18:00	問寒別生涯学習センター こども園 幌延町生涯学習センター 国保診療所
7 木	まちいちカフェ 移動図書(問)	9:45～ 15:00～16:30	保健センター 問寒別へき地保育所
8 金	にこにこ教室 生きがい教室「映画鑑賞」 パークゴルフ場クローズ	9:30～ 13:30～15:30	保健センター 国際交流施設
9 土	こども園生活発表会	8:40～	こども園遊戯室
10 日	町民フットサル大会 問寒別地区町内会対抗ミニバレー大会	9:00～12:00 10:00～	総合体育館 問寒別小中学校体育館
11 月	出張ひろば	10:00～11:00	問寒別へき地保育所
12 火	もぐもぐスクール	10:00～	保健センター
13 水	問寒別にこにこ教室	10:00～	問寒別生涯学習センター
14 木	はつらつ教室 すくすく健診 子ども運動教室 「コーディネーショントレーニング」	9:30～ 13:00～ 16:00～18:00	保健センター 保健センター 総合体育館
15 金	わくわくひろば 少年少女文化祭(11/24まで)	10:30～11:30	子育て支援センター 問寒別小中学校第二体育館

期日	行 事	時 間	場 所
16 土	ふるさと自然体験チャレンジ教室 「手作り楽器体験」 問寒別地区町民文化祭	9:30～11:30 13:00～20:00	幌延町生涯学習センター 問寒別生涯学習センター
17 日	問寒別地区町民文化祭	9:00～15:00	問寒別生涯学習センター
18 月	大腸がん単独検診回収日 なかよし保育	8:30～ 10:00～11:00	幌延町役場 子育て支援センター
19 火	大腸がん単独検診回収日	午前のみ	幌延町役場
20 水	親子リズム体操遊び 診療内科・精神科	10:30～11:30	子育て支援センター 国保診療所
21 木	読み聞かせ	11:00～11:30	幌延町生涯学習センター
22 金	まちいちカフェ 親子サロン	9:45～ 10:30～11:30	保健センター 子育て支援センター
23 土	子ども会球技大会 勤労感謝の日	10:00～12:00	総合体育館
24 日			
25 月	すきっぷくらぶ	10:00～11:00	子育て支援センター
26 火	生涯学習講座「映画上映会」	13:30～15:50	問寒別生涯学習センター
27 水	すまいるママ	11:00～	保健センター
28 木	はつらつ教室	9:30～	保健センター
29 金			
30 土	ソフトエアロビクス教室	10:00～11:30	総合体育館

※ 子育て支援の事業については告知端末機でご案内します。随時ご確認ください。



■お悔み申し上げます

佐藤 笑美子さん(80歳) 1条北2
篠崎 和枝さん(87歳) 4条南1
鈴木 博さん(91歳) 1条北2
新田 利子さん(86歳) 1条北2
佐々木 みさ子さん(87歳) 3条南2

☆お誕生おめでとう

板垣 杜和くん(父祐太) 字問寒
大谷 碧斗くん(父勝平) 栄町
寺島 六花ちゃん(父祐平) 字幌延
佐藤 すずさん(母緑) 字問寒別
藤原 翠さん(父潤) 栄町
石田 こまちさん(父達郎) 1条北2

戸籍の窓

9月

◇幌延町社会福祉協議会へ
(香典返しの一部)

佐藤 治美さん(母) 元町
篠崎 富子さん(母) 4条南1
棟方 登さん(姉) 宮園町

ご寄付ありがとうございます

9月

幌延町介護予防奨励事業の 表彰状を授与しました

介護保険の被保険者となりながらも一度も介護認定を受けていない90歳以上の高齢者を「まちの介護予防の実現者」とし、元気に自立生活を営む高齢者の手本として認定・表彰する本事業において、令和6年9月14日（土）に90歳の誕生日を迎えられた進藤 孝子さん（1条北1）へ、町から表彰状と奨励金を授与しました。



▶令和6年9月24日（火）ご自宅を訪問し、表彰状と奨励金を授与

2025年農林業センサスに ご協力ください

令和7年2月1日現在で、全国一斉に“農林業の国勢調査”といわれる「2025年農林業センサス」が実施されます。

この調査は、今後の農林業の政策に役立てるために5年ごとに実施される極めて大切な調査です。

令和6年12月中旬から農林業を営んでいる皆様のところに調査員が訪問して、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いしますので、ご協力をお願いします。



農林業センサス

ほろのべの裏窓

■みなさんは、10月17日の夜空を見上げてみましたか？煌々と光輝いていた「スーパームーン」綺麗でしたね。スーパームーンは、1年に12〜13回見える満月のうちで、最も大きく見える（最も地球から近い）満月のことをいいます。逆に、今年最少の満月（最も地球から遠い）は2月24日だったそうです。また、2023年に発見された「紫金山・アトラス彗星」というほうき星も日没直後の西の空で確認することができたというニュースを見かけました。天体系の観望会のようなイベントがあったらおもしろそうですね。

■ここ最近、一気に寒くなってきましたので、体気を付けてお過ごしください。それではまた来月号でお会いしましょう！

九月定例俳句会作品 幌延ほおずき俳句会

助産終え静まる牛舎銀河澄む
義姉連れて足寄銀河の義兄の元
寝転んで明日を見ている天の川
ママ聞いて天の川って泳げるの
銀漢や順番なればもういない

横山 貞雄
富樫とも子
小玉 利治
小川遼太郎
田中 徹男



まちのうごき

令和6年9月末日現在 ※（ ）内は前月比

人 口

男	1,066 (1)
女	982 (-3)
合計	2,045 (-2)

世帯数 1,183 世帯(-5)

広報へのご意見、ご要望をお寄せください

総務企画課 企画振興係

電話 5—1114 / 告知端末機 5—8814



広報ほろのべの窓 11月号

令和6年11月
発行／幌延町

■企画・編集／総務企画課 企画振興係 ■印刷／株式会社須田製版
■幌延町ホームページアドレス／<https://www.town.horonobe.lg.jp>

UD FONT この広報誌は、読みやすさに配慮したユニバーサルデザインフォントを採用しています。

●この広報誌は、資源保護のため再生紙を利用しています。