

# No.4 まちいち通信

生活支援体制整備事業  
2024年10月発行①

通信 No.4では、8月23日開催のパン作り、9月4日開催の認知症講座の様子をご紹介します！

8月  
23日

## 第6回「南部鉄器でパンを焼こう！喫茶まちいち」

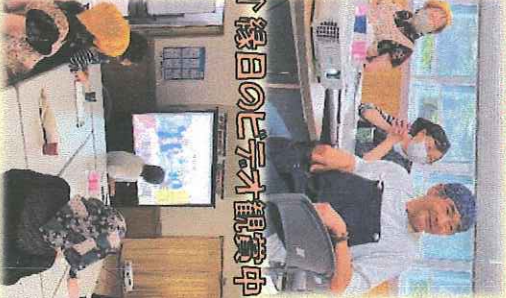
昔懐かしい鉄器製の鍋を使ってパン作りをしました。また、杉本さんに教わりながら、炊飯器でできる簡単ガトーショコラも作りました♪



↑パンは、レーズン・甘納豆・ナッツなど3種類！



旧床に会えるのも  
まちいちカフェの  
いいところ♪



材料は、卵とチョコレートの2つのみ！メレンゲを作れば、薄力粉がなくても生地になるんです！不思議～♪♪

↑様子のビデオ観覧中↓

縁日の写真やビデオ、子ども達からの感想を見て、クスッと笑うゆったりとした時間を過ごしました♪  
作った事のない物を作ってみたり、疲れたら座っておしゃべりを楽しんだり、自由に過ごせる場所です。また作りましょう！

9月  
4日

## 第7回「認知症の世界を知ろう」認知症講座

9月21日の世界アルツハイマーデーにちなみ、まちいちカフェでは9月を「認知症月間」として、認知症講座と映画上映（9/20）を実施！

認知症のある人に起きている日々の出来事を「認知症スボット」に例え、そこを旅する旅人になったつもりで受講。ネガティブに捉えがちな認知症を、ちよっぴりユーモア交え表現された資料でした。

行動や心理をカード化したもの



NHK でもたびたび紹介！



みんなが知ろう！  
考えよう！



講座を受けたらその日から「認知症サポーター」です

認知症のある方やその家族を  
出来る範囲で手助けする  
役わりですが、

まずは偏見なく見守り、  
よく知話することから  
始めてみてください。

