

総合体育館だより

【令和6年11月号】

天塩郡幌延町栄町5番地

幌延町総合体育館

TEL/HP (01632) 5-2111 FAX (01632) 5-2112

〈11月〉

体育施設利用予定表

(令和6年10月23日現在)

総合体育館									
日曜日	Aコート 9:00~12:00	Bコート	Aコート 12:00~17:00	Bコート	Aコート 17:00~19:00	Bコート	Aコート 19:00~21:00	Bコート	柔剣道場
1 金		パークゴルフ		ゲートボール	嵐山ファイターズ	スポ少バレー(女子)		バレーボール	
2 土					休館日				
3 日		パークゴルフ			休館日				
4 月		スポ少バレー(女子)			休館日				
5 火		パークゴルフ		ゲートボール	スポ少サッカー			スポ少バレー(中学)	スポ少剣道
6 水		パークゴルフ		ゲートボール	スポ少野球	スポ少バレー(女子)		サッカー	スポ少剣道
7 木		パークゴルフ		ゲートボール	スポ少サッカー		一般開放 ミニバレー	硬式テニス	スポ少剣道
8 金		パークゴルフ		ゲートボール	スポ少野球	スポ少バレー(女子)		バレーボール	
9 土		パークゴルフ			休館日				
10 日	町民フットサル大会				休館日				
11 月		パークゴルフ		ゲートボール		スポ少バレー(女子)	一般開放 ミニバレー		スポ少剣道
12 火		パークゴルフ		ゲートボール	スポ少サッカー			スポ少バレー(中学)	幌中柔道 スポ少剣道
13 水		パークゴルフ		ゲートボール	スポ少野球	スポ少バレー(女子)		サッカー	幌中柔道 スポ少剣道
14 木		パークゴルフ		ゲートボール	スポ少サッカー	コオトレ	一般開放 ミニバレー	硬式テニス	幌中柔道 スポ少剣道
15 金		パークゴルフ		ゲートボール	スポ少野球	スポ少バレー(女子)		バレーボール	幌中柔道
16 土					休館日				
17 日		パークゴルフ			休館日				
18 月		パークゴルフ		ゲートボール		スポ少バレー(女子)	一般開放 ミニバレー		幌中柔道 スポ少剣道
19 火		パークゴルフ		ゲートボール	スポ少サッカー			スポ少バレー(中学)	スポ少剣道
20 水		パークゴルフ		ゲートボール	スポ少野球	スポ少バレー(女子)		サッカー	スポ少剣道
21 木		パークゴルフ		ゲートボール	スポ少サッカー		一般開放 ミニバレー	硬式テニス	スポ少剣道
22 金		パークゴルフ		ゲートボール	スポ少野球	スポ少バレー(女子)		バレーボール	
23 土	子ども会球技大会				休館日				
24 日		パークゴルフ			休館日				
25 月		パークゴルフ		ゲートボール		スポ少バレー(女子)	一般開放 ミニバレー		スポ少剣道
26 火		パークゴルフ		ゲートボール	スポ少サッカー			スポ少バレー(中学)	スポ少剣道
27 水		パークゴルフ		ゲートボール	スポ少野球	スポ少バレー(女子)		サッカー	スポ少剣道
28 木		パークゴルフ		ゲートボール	スポ少サッカー		一般開放 ミニバレー	硬式テニス	スポ少剣道
29 金		パークゴルフ		ゲートボール	スポ少野球	スポ少バレー(女子)		バレーボール	
30 土		ソフトエアロビ			休館日				

・空欄は一般開放となります。団体利用する際は事前に総合体育館に連絡確認してください。

【少年団】剣道(月・火・水・木) 18:00~21:00

バレーボール女子(月・水・金) 17:00~19:00

野球(水・金) 17:00~19:00

サッカー(火・木) 17:00~19:00

【登録団体】ミニバレーボール(月・木)、バレーボール(火・金)、サッカー(水)、硬式テニス(木)

※ 登録団体が使用しない場合は一般開放となります。使用の有無の確認は総合体育館へお問い合わせください。

社会体育事業について

■ コーディネーション教室

今年度2回目の「子ども運動教室 コーディネーション教室」を、下記のとおり開催します。

運動神経を鍛える様々なトレーニングを実践しますので、たくさんの児童の参加をお待ちしております。



【5月の教室の様子】

日 時	11/14 (木) 16:00~17:45
場 所	幌延町総合体育館
対 象 者	小学生
申し込み先	総合体育館又は生涯学習センター

■ ソフトエアロビクス教室

「ソフトエアロビクス教室」を、下記のとおり開催します。

ストレッチ、腰痛予防、肩こり予防等の体操、筋トレなど、気軽に参加できる教室です。無理なく自分のペースで実施できますので、皆さんの参加をお待ちしております。



【昨年度の様子】

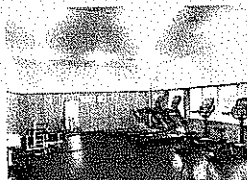
日 時	11/30 (土) 10:00~11:35
場 所	幌延町総合体育館
対 象 者	町民 (小学生以上)
申し込み先	総合体育館又は生涯学習センター

総合体育館トレーニング室について

■ トレーニング器具を更新

総合体育館トレーニング室のトレーニングマシンや器具を更新しました。新たに設置したのはランニングマシン(2台)とエアロバイク(2台)、全自動血圧計、体成分分析装置です。

詳しくは11月広報誌をご覧ください。



スポーツ協会事業報告

豪快なスパイク! 白熱した試合が繰り広げられました。

10月20日(日)に「第46回町内会対抗ミニバレーボール大会」を幌延町総合体育館で開催しました。

幌延市街地区、問寒別地区から6町内会45名(9チーム)が参加し、白熱した試合を展開しました。

2つのブロックでリーグ戦を実施し、上位3チームで決勝トーナメントを行いました。

各町内会との交流を深めながら、有意義な時間を過ごすことができました。

結果は次のとおりです。



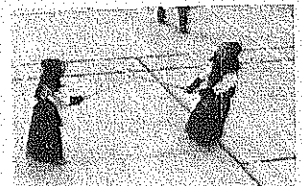
区 分	町 内 名
優 勝	双葉・第9連合町内会
準優勝	第7町内会
3 位	さくら町内会

スポーツ少年団の活動について

⚔ 剣道スポーツ少年団

10月20日(日)に苫前町中学校で、「令和6年度留萌管内剣道個人選手権大会」が開催されました。

幌延町からは、幌延小学校3年生の小林みわさんと加藤蓮音さん(同5年)、杉本優愛さん(同5年)、杉本健瑠さん(同6年)が出場し、善戦しましたが、1回戦で敗退となりました。



総合スポーツ公園について

5月からご利用いただいております総合スポーツ公園については、10月31日(木)をもって、今年度の営業を終了します。

なお、パークゴルフ場については、下記のとおり期間を延長します。

期 日	11/8 (金) まで
特 記 事 項	① 11/1(金)から電気が休止となりますので、管理棟は閉鎖します。 ② 施設使用料については、無料で開放します。