

## 幌延町健康づくり計画を策定しました！

町では、令和2年に10年間を計画期間として、市町村健康計画と市町村食育推進計画を一体とした「第2期幌延町健康増進計画」、平成31年に6年間を計画期間とした「いのちを支える幌延町自殺対策行動計画」をそれぞれ策定しています。この度、第2期幌延町健康増進計画の中間評価・見直しに併せて、本町の現状や計画の評価、国・北海道における健康増進・食育・自殺対策を一体的に推進していく、3つの計画を包含した「幌延町健康づくり計画」を策定しました。

計画の期間は令和7年度から令和11年度の5年間です。計画については幌延町のホームページに掲載しています。

健康づくりの主役は皆さんです。ご自分のため、ご家族のため、大切な人のために、健康づくりに取り組んでいきましょう。



お問い合わせ先：保健福祉課 保健推進係 電話・告知端末機：5-1790



## にこにこ教室(介護予防教室) の協力員を募集します!

区分	幌延地区（毎回、金曜日）	問寒別地区（毎回、水曜日）
開催日	① 6月13日 ② 7月18日 ③ 8月8日 ④ 9月12日 ⑤ 10月10日 ⑥ 11月7日	① 6月25日 ② 7月23日 ③ 8月20日 ④ 9月24日 ⑤ 10月22日 ⑥ 11月26日
時間	午前9時30分から午前11時まで	午前10時から午前11時30分まで
場所	保健センター	問寒別生涯学習センター
事前説明会	6月9日(月)午前10時から	6月9日(月)午後2時から
教室の内容	15人前後のご高齢の方と、歌/体操/ゲームなどをして楽しく過ごします。	
協力員の役割	○見え方、聞こえに心配のある方・移動が大変な方のサポートや、ゲームの盛り上げなどにご協力していただきます。 ○特別な資格は必要ありません。昨年度は幌延地区5名、問寒別地区7名の方にご協力いただきました。30～70歳代の方たちが参加しています。	
その他	○ブルピーポイント事業の対象になります。 1回のご協力につき2ブルピー付与します。	
お申し込み	5月30日(金)までに、保健福祉課包括支援係(地域包括支援センター)へ来庁または電話でお申し込みください。たくさんのご応募をお待ちしています。	

お問い合わせ先：保健福祉課 包括支援係(地域包括支援センター) 電話・告知端末機：5-1790