

総合体育館だより

【令和7年9月号】

天塩郡幌延町栄町5番地
幌延町総合体育館
TEL/IP (01632) 5-2111 FAX (01632) 5-2112

〈9月〉

体育施設利用予定表

(令和7年8月27日現在)

総合体育館										総合スポーツ公園			町民 プール
日	曜日	Aコート 9:00~12:00	Bコート 12:00~17:00	Aコート 17:00~19:00	Bコート 19:00~21:00	Aコート 19:00~21:00	Bコート 19:00~21:00	柔剣 道場	パークゴルフ場	ゲートボール場 球技場	野球場		
1	月				スポ少バレー (女子)			スポ少剣道		ゲートボール			
2	火						スポ少バレー	スポ少剣道					
3	水				スポ少バレー (女子)		サッカー	スポ少剣道					
4	木						硬式テニス	スポ少剣道					
5	金				スポ少バレー (女子)		バレーボール						
6	土			休館日							プレリーズ		
7	日			休館日									
8	月				スポ少バレー (女子)			スポ少剣道					
9	火						スポ少バレー	スポ少剣道					
10	水				スポ少バレー (女子)		サッカー	スポ少剣道		プレリーズ			
11	木						硬式テニス	スポ少剣道					
12	金				スポ少バレー (女子)		バレーボール						
13	土			休館日							プレリーズ		
14	日			休館日									
15	月			休館日									
16	火						スポ少バレー	スポ少剣道					
17	水				スポ少バレー (女子)		サッカー	スポ少剣道		プレリーズ			
18	木						硬式テニス	スポ少剣道					
19	金				スポ少バレー (女子)		バレーボール						
20	土			休館日								クローズ	
21	日			休館日					商工会				
22	月				スポ少バレー (女子)			スポ少剣道					
23	火			休館日									
24	水				スポ少バレー (女子)		サッカー	スポ少剣道		プレリーズ		幌中3年	
25	木						硬式テニス	スポ少剣道					
26	金				スポ少バレー (女子)		バレーボール						
27	土			休館日							プレリーズ		
28	日			休館日									
29	月				スポ少バレー (女子)			スポ少剣道					
30	火						スポ少バレー	スポ少剣道					

・空欄は一般開放となります。団体利用する際は事前に総合体育館に連絡確認してください。

【少年団】剣道(月・火・水・木) 18:00~21:00

バレーボール女子(月・水・金) 17:00~19:00

野球(水・金) 17:00~19:00(雨天時)

サッカー(月・火) 17:00~19:00(雨天時)

【登録団体】バレーボール(火・金)、サッカー(水)、硬式テニス(木)

※ 登録団体が使用しない場合は一般開放となります。使用の有無の確認は総合体育館へお問い合わせください。

【施設】総合スポーツ公園…パークゴルフ場 5:00~21:00/野球場 5:00~21:00/その他の施設 5:00~日没
町民プール…(月~金) 13:00~17:00(土・日・祝) 13:00~17:00

第51回ほろのベトナカイマラソン大会

ほろのベトナカイマラソン大会は、居住地を問わず、どなたでも参加できます。

秋の涼しい風を感じながら、走ってみませんか？皆さんの参加をお待ちしています。

期日	9月20日(土)	
場所	幌延町総合スポーツ公園内 野球場駐車場スタート ※スポーツ公園から上幌延方面折返し	
時間	8:30 受付 9:30 開会式 9:40 競技開始	
種目	①2km	小学2年生まで(男子・女子)
	②3km	小学4年生まで(男子・女子)
	③4km	小学6年生まで(男子・女子)
	④4km	中学1年生から中学3年までの女子
	⑤5km	中学1年生から中学3年までの男子
	⑥一般3km	一般男性・女性
	⑦一般5km	一般男性・女性
	⑧ペア1km	2人1組(どんなペアでも可)
	⑨ペア2km	2人1組(未就学児を含まないペア)
申込み	9月16日(火)までに教育委員会、総合体育館及び生涯学習センターまで申込み	

問寒別地区町内会対抗ソフトボール大会

問寒別地区の各町内会対抗ソフトボール大会を次のとおり行います。

皆様のご参加をお待ちしています。

日 時	9月21日(日) 10:00~12:00
場 所	問寒別小中学校グラウンド
対 象	問寒別地区に在住している方 問寒別地区に勤務している方 ※ 中学生以上
申込み	各町内会スポーツ担当者または問寒別生涯学習センターまで申込み

※ 雨天の場合は、屋内でミニバレーボール大会になります。

子ども運動教室

■ スラックライン教室を開催しました

7月28日(月)に幌延小学校体育館で子ども運動教室兼朝活事業「スラックライン教室」を開催しました。

天塩スポーツ健康づくりラボの河上耕希氏を講師に迎え、約40名の児童が参加しました。

ベルト状のラインの上を綱渡りのようにバランスを取りながら楽しむスポーツですが、参加した児童はほとんどが初めてだったので、初めにかまぼこの形をしたハーフボールでバランスを取る練習から始まりました。

講師から歩き方やバランスのとりにくい姿勢などを教わり、バランス感覚の練習をした後、スラックラインに挑戦しました。

最初は歩くのに苦労していましたが、何度もチャレンジすることで、支えがなくても何歩か歩けるようになった児童や、上学年の中には最後まで渡り切りきった児童もいました。

児童たちは、新感覚のスポーツを楽しむことができたようです。



■ 水泳教室を開催しました

小学校1年生から3年生を対象した「低学年水泳教室」を8月4日(月)から6日(水)の3日間、小学校4年生から6年生を対象とした「一般水泳教室」を8月1日(金)、4日(月)、5日(火)の3日間開催しました。

幌延町スポーツ推進委員や北海道水泳連盟準指導員、町内在住の水泳指導者、有志の幌延小学校教諭の方々を講師に迎え、延べ50人弱の児童が参加しました。

児童の泳力に合わせて班分けをして、目標設定し練習に取り組みました。

水に顔を浸けられなかった児童が潜れるようになったり、息継ぎが苦手な児童が、息継ぎをしながら25メートルを泳げるようになりました。



幌延町民プールについて

6月からご利用いただいております幌延町民プールについては、9月20日(土)をもって、今年度の営業を終了します。

期 日	9月20日(土) まで
特 記 事 項	当日は無料開放します。