

11～3月の運転免許更新時講習のお知らせ

開催月日	開催場所	初回更新者 講習(2時間)	優良運転者 講習(30分)	一般運転者 講習(1時間)	違反運転者 講習(2時間)
11月4日 (火)	天塩町社会福祉会館	10:00～	13:00～	13:45～	15:00～
12月2日 (火)	天塩町社会福祉会館		13:00～		
12月6日 (土)	豊富町定住支援センター「ふらっときた」		13:00～	14:00～	15:30～
12月13日 (土)	遠別町生涯学習センター「マナピィ21」		13:00～		
1月13日 (火)	天塩町社会福祉会館	10:00～	13:00～	13:45～	15:00～
1月14日 (水)	幌延町消防署二階		18:30～		
2月3日 (火)	天塩町社会福祉会館		13:00～		
2月7日 (土)	豊富町定住支援センター「ふらっときた」		13:00～	14:00～	15:30～
2月14日 (土)	遠別町生涯学習センター「マナピィ21」		13:00～		
3月3日 (火)	天塩町社会福祉会館	10:00～	13:00～	13:45～	15:00～



11月8日から14日は、歯・口腔の健康づくり8020推進週間です

8020運動は、「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という運動です。20本以上の歯があれば、食生活にほぼ満足することができると言われています。楽しく充実した食生活を送り続けるためには、妊娠婦を含めて生まれてから亡くなるまで全てのライフステージで健康な歯を保つことが大切です。

いつまでもおいしく食べられるように、歯と口のチェックを行いましょう。

町では、下記の方を対象に無料で歯周病検診を実施しています。ぜひこの機会にご利用ください。

歯周病検診の対象になる方

☆令和7年度 満30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方

☆妊娠中の方

【日 時】 令和7年5月12日（月）から令和8年3月19日（木）まで

【場 所】 幌延町立歯科診療所

【料 金】 無料（5,000円を町から助成します。）

【その他の】 検診予約の方法等は、4月に送付している「歯周病検診案内」をご確認ください。

歯周病検診はいきいきブルピーポイントの対象事業です。（2ブルピー）

お問い合わせ先：保健福祉課 保健推進係 電話 5-1113 告知端末 5-8813