

ほろの八の窓

幌延町広報誌 No.733

2025
11
月号

注目 学習発表会・学芸会特集2025……8・9ページ



今月の表紙

幌延小学校学習発表会、6年生合唱の一場面です。
堂々と合唱する姿は、子どもの成長を感じさせる立派な姿でした。

幌延町ウェブサイト <https://www.town.horonobe.jp/>



総合体育館のトレーニング機器を更新しました

令和7年9月1日より、総合体育館トレーニング室に設置しているトレーニング機器を更新(新規導入)しました。機器の名称と運動効果等は次のとおりです。健康維持や増進のためのエクササイズから、スポーツ時のパフォーマンス向上や筋力増強等のトレーニングまで幅広く効果的ですので、ぜひご利用ください。

■筋肉トレーニング機器

(1) チェストプレス(MATRIX VERSA)

- ・左右独立したアームで自然なトレーニングを実現。
- ・上半身の胸部を中心とした筋力強化に効果的です。

【トレーニング部位】大胸筋、上腕三頭筋、三角筋



(2) ラットプルダウン(MATRIX VERSA)

- ・左右独立したアームで自然なトレーニングを実現。
- ・上半身の背部を中心とした筋力強化に効果的です。

【トレーニング部位】広背筋、菱形筋、上腕二頭筋



(3) レッグエクステンション／カール(MATRIX VERSA)

- ・1台で①脚の伸展(レッグエクステンション)②脚の屈曲(レッグカール)の両方のトレーニングが可能です。

【トレーニング部位】ハムストリング／大腿四頭筋



(4) レッグプレス／カーフプレス 1台(MATRIX VERSA)

- ・脚の主要な筋肉を効率的かつ快適に鍛える汎用性の高いマシンで下半身全体のトレーニングが可能です。

【トレーニング部位】大腿四頭筋、大臀筋、ハムストリングス、腓腹筋、ヒラメ筋



(5) ファンクショナルトレーナー・ハンドルパッケージ付(MATRIX VERSA)

- ・2本の独立したケーブルを使用し、あらゆる方向の動きに対応できる多機能トレーニングマシンです。アームの高さや角度を自由に調整でき、日常動作やスポーツ動作に近いエクササイズが可能です。
- ・アジャスタブルアブベンチを使用することで、トレーニングのバリエーションを増やせます。



(6) アジャスタブルアブベンチ(MATRIX MAGNUM)

- ・自重を利用した腹筋のトレーニングが可能です。

【トレーニング部位】股関節伸筋群、腹直筋、内外腹斜筋



(7) バックエクステンションベンチ(MATRIX MAGNUM)

- ・自重を利用した背筋のトレーニングが可能です。

【トレーニング部位】脊柱起立筋群



除雪についてのお願い

徐々に気温が下がり、今年も雪の時期が近づいてきました。これからしばらくの間、雪と上手に付き合っていかなくてはなりません。快適な冬の生活のために、除雪車が毎日活躍します。

除雪作業へのご理解とご協力を願いします。

○道路に雪を出さないでください。

車道や歩道に雪を出してしまった場合、道路を狭くしたり、雪山ができたりして、交通事故や交通障害の原因となりますので、車道などへ雪を出さないようご協力を願いします。



○路上駐車はやめてください。

除雪作業の妨げになりますので、路上駐車はしないでください。

○除雪後に残ったご自宅の前の雪の処理はお願いします。

除雪の際、玄関前などにどうしても雪が残ってしまいます。

ご自宅の出入口の除雪はみんなで行っていただくよう、ご理解とご協力を願いします。



お問合せ先：産業建設課 建設係 電話 5-1116 告知端末機 5-8816

雪の季節がやってきました

日ごとに寒さが増し、冬の訪れを感じる季節になりました。例年11月下旬になると、降り積もった雪が解けずに残り続ける根雪の時期となります。雪道では、歩行中の転倒や車のスリップ事故などが起こりやすくなります。冬用の服装や靴、冬タイヤなどの装備を整え、時間に余裕をもって行動しましょう。

冬は、暴風雪への備えが特に重要です。運転中に暴風雪に遭遇すると、ホワイントアウト(視界不良)や吹き溜まりによる立往生、追突事故などの危険があります。また、歩行者も暴風や視界不良による歩行困難や低体温症、飛来物によるけがのおそれがあります。家の中にいる場合も油断は禁物です。暖房機などの吸排気口が雪でふさがると一酸化炭素中毒の危険が高まります。また停電により暖房が使えなくなることもあります。



暴風雪に対しては、非常食や燃料などの生活用品を備えるとともに、気象情報や道路情報などをこまめに確認し、状況によっては外出中止を判断することも大切です。気象庁では、「今後の雪」など、各種気象情報で暴風雪に関する情報をお知らせしていますので、ぜひご活用ください。



大雪・暴風雪に関する最新の防災気象情報（気象庁HP）

https://www.jma.go.jp/jma/bosaiinfo/snow_portal.html



暴風雪への備え（札幌管区気象台HP）

<https://www.data.jma.go.jp/sapporo/bosai/publication/boufusetsu/boufusetsu.html>



お問合せ先：稚内地方気象台 電話 0162-23-2679

100歳を迎える鈴木トシさんへ内閣総理大臣からお祝い

令和8年2月に100歳を迎える鈴木トシさんの長寿を祝い、令和7年9月19日特別養護老人ホーム・デイサービスセンターこざくら荘にて、職員・利用者さんに見守られながら内閣総理大臣からのお祝い状と記念品が贈られました。野々村町長がお祝い状を代読し、大正から4つの時代を生きてこられた鈴木トシさんにねぎらいの言葉をかけられました。



北進開発株式会社による地域貢献

町発注の「町道区画線補修工事」を受注した、「北進開発株式会社」(旭川市)が地域貢献活動の一環として、消防車や救急車の出し入れの迅速化のために「北留萌消防組合消防署幌延支署」の駐車場区画線整備を行い、令和7年9月22日に野々村町長から感謝状が贈呈されました。



施工後の駐車場



写真左から 野々村町長
贈呈を受けた北進開発株式会社 専務取締役 土田 邦夫 氏

幌延建設協会による地域貢献

今年度開催の第52回ほろのべ名林公園まつりにおいて、イベント会場設営に係る車両および発電機などの手配、仮設トイレの設置について協賛いただき、イベントの円滑な進行および来場者の満足度、ならびに快適性向上に寄与したことにより、令和7年10月10日、幌延町観光協会 西澤裕之会長から幌延建設協会 高橋健会長に感謝状が贈呈されました。



写真左から 幌延建設協会 堂副会長兼事務局長、
高橋会長、幌延町観光協会 西澤会長、野々村町長

幌延町民文化祭が開催されました！

令和7年10月4日、5日に幌延町生涯学習センターで『第54回幌延町民文化祭』が開催され、舞台部門ではカラオケ、民謡、ピアノ演奏、楽団による楽器演奏、アフリカンダンスなどで会場は大いに盛り上ぎました。作品展示では、各サークルおよび一般参加者による手芸品の数々が展示されており、来場者の関心を集めました。ほかにも手打ちそばの試食があり、文化の秋だけではなく味覚の秋も堪能することができました。



1,567万7千円増、歳出が償還金1,567万7千円増です。

大雨による被害状況等について

学校教育及び社会教育の概要について

教育行政報告

行政報告

一般質問

植村 敦議員

忠志議員

・鳥獣対策の保護管理法改正施行について
・生活環境の向上対策について

深澤 博幸議員

佐藤 隆議員

・防災対策について
・ほろのべトナカイ観光牧場の管理運営について
・字幌延区域の変更について
・幌延町地図情報更新事業について
・今回の一連の水害対策と教訓について



第6回幌延町議会（臨時会）は10月10日に開会され、議案1件を原案どおり可決し、同日閉会しました。議決された案件は次のとおりです。

令和7年度 補正予算歳出額（10月臨時会）(単位：千円)

会計名	補正前	補正額	補正後
一般会計	6,933,455	43,884	6,977,339

第6回

幌延町議会

（臨時会）

▼議案第1号

令和7年度幌延町一般会計補正予算（第3号）

す。事業公0路幌萬管歲1町8方交補正の内
す。事業害共8改延円理出0萬債が4千稅9
す。43復土0良1減費1円3,4千圓7
す。43,旧木萬事號1,3,3,0舍、4,7
す。円4對施円業線町3,3,0舍、4,7
す。增8策設增1,道道0舍、4,7
す。

『幌延町商工業応援スタンプラリー事業』実施に伴う幌延町農業協同組合および雪印メグミルク幌延工場から幌延町商工会への景品寄贈について

原油価格・物価の高騰により、経営に苦慮している町内事業者の売上機会の増加や売上向上を図るため、町内消費の拡大および町特産品のPRを目的とした「商工業応援スタンプラリー」事業(町の補助事業により幌延町商工会が実施)を進めるにあたり、令和7年10月20日に幌延町役場大会議室にて、幌延町農業協同組合および雪印メグミルク株式会社幌延工場から幌延町商工会へ景品が寄贈されました。幌延町農業協同組合からは、事業推進および牛乳消費拡大に資することを目的に牛乳券1,000枚(200,000円相当)を、雪印メグミルク株式会社幌延工場からは、チーズやバターなどの詰め合わせ20セットが寄贈されました。

寄贈された牛乳券は、令和7年11月1日(土)～令和8年1月31日(土)までの期間で実施を予定するスタンプラリー事業において景品などに活用されます。



左から木下工場長、無量谷組合長、松永会長、野々村町長



幌延町農業協同組合 無量谷組合長から
幌延町商工会 松永会長へ牛乳券の贈呈



雪印メグミルク株式会社幌延工場 木下工場長
から幌延町商工会 松永会長へ乳製品の贈呈

2025

学習発表会・学芸会特集

町内の各小中学校で学芸会や学校祭、学習発表会が開催され、児童生徒の練習成果が披露されました。それぞれの様子をご紹介します。

幌延中学校学校祭 9月28日(日)



2年生・3年生 『総合学習発表』



舞踊『花城 (はなぐすく)』



ダンス『Tiktokメドレー&I wonder』



全校合唱『変わらないもの』



幌延小学校学習発表会 10月18日(土)



1年生 表現『けんかした山』



3年生 『わすれられないおくりもの』

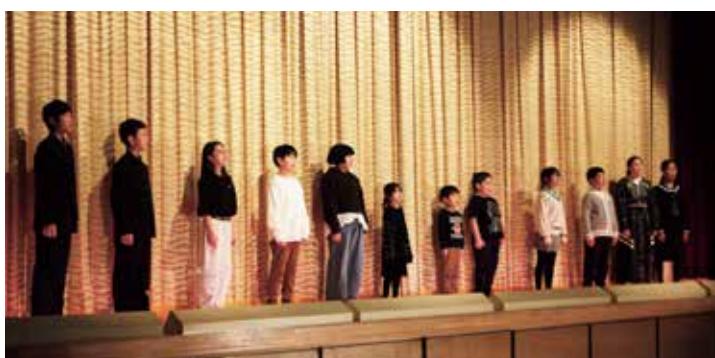


6年生 『大縄チャレンジ』



2年生 剧『かさこじぞう』

問寒別小中学校学芸会 10月19日(日)



全校合唱『Believe』



小学生 演劇『泣いた赤鬼』



小学生 表現『ダンスホール』



器樂『やなせたかしメドレー』

幌延町消防団 各分団が秋季消防演習を実施

幌延町消防団問寒別分団の消防演習が令和7年10月4日に、幌延町消防団幌延分団の消防演習が9日に、それぞれ実施されました。

演習では、実際の火災を想定した模擬消火活動が行われ、火点への放水や、火点から離れた水源地の消火用水確保・ホースの接続訓練などが展開されました。団員たちは一糸乱れぬ動きで、日頃の訓練の成果をしっかりと発揮していました。

両分団の統率のとれた活動からは、町内で火災などの災害が発生した際にも、冷静かつ迅速に対応してくれる頼もしさを感じられました。

問寒別分団



幌延分団



\\\\ インフォメーション //

原子力立地給付金の支給について

電気料金の値上げなどに対する生活支援の観点から、電源立地地域対策交付金の一部を給付金として支給しています。

◇**対象者**：幌延町で令和7年10月1日現在、小売電気事業者と電気受給契約のある方

(一般家庭における従量電灯や時間帯別電灯の契約)

◇**交付金額**：電灯契約1口あたり 8,100 円

◇**交付方法**：電気料金振替口座への振り込みなど

◇**交付時期**：令和7年11月下旬以降

お問い合わせ先：総務企画課 企画振興係 電話 5-1114 告知端末 5-8814

11～3月の運転免許更新時講習のお知らせ

開催月日	開催場所	初回更新者 講習(2時間)	優良運転者 講習(30分)	一般運転者 講習(1時間)	違反運転者 講習(2時間)
11月4日 (火)	天塩町社会福祉会館	10:00～	13:00～	13:45～	15:00～
12月2日 (火)	天塩町社会福祉会館		13:00～		
12月6日 (土)	豊富町定住支援センター「ふらっときた」		13:00～	14:00～	15:30～
12月13日 (土)	遠別町生涯学習センター「マナピィ21」		13:00～		
1月13日 (火)	天塩町社会福祉会館	10:00～	13:00～	13:45～	15:00～
1月14日 (水)	幌延町消防署二階		18:30～		
2月3日 (火)	天塩町社会福祉会館		13:00～		
2月7日 (土)	豊富町定住支援センター「ふらっときた」		13:00～	14:00～	15:30～
2月14日 (土)	遠別町生涯学習センター「マナピィ21」		13:00～		
3月3日 (火)	天塩町社会福祉会館	10:00～	13:00～	13:45～	15:00～



11月8日から14日は、歯・口腔の健康づくり8020推進週間です

8020運動は、「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という運動です。20本以上の歯があれば、食生活にほぼ満足することができると言われています。楽しく充実した食生活を送り続けるためには、妊娠婦を含めて生まれてから亡くなるまで全てのライフステージで健康な歯を保つことが大切です。

いつまでもおいしく食べられるように、歯と口のチェックを行いましょう。

町では、下記の方を対象に無料で歯周病検診を実施しています。ぜひこの機会にご利用ください。

歯周病検診の対象になる方

☆令和7年度 満30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方

☆妊娠中の方

【日 時】 令和7年5月12日（月）から令和8年3月19日（木）まで

【場 所】 幌延町立歯科診療所

【料 金】 無料（5,000円を町から助成します。）

【その他】 検診予約の方法等は、4月に送付している「歯周病検診案内」をご確認ください。

歯周病検診はいきいきブルピーポイントの対象事業です。（2ブルピー）

お問い合わせ先：保健福祉課 保健推進係 電話 5-1113 告知端末 5-8813

10月3日(金)

芸術鑑賞事業

令和7年10月3日(金)に国際交流施設で、幌延町教育委員会主催で、「しげちゃん一座 楽しい絵本トーク&ライブショー」が開催されました。

絵本の朗読や面白トーク、さらにはマジックショー等で会場に訪れた観客を大いに楽しませました。



▶絵本の朗読



▶参加型ライブショー

10月4日(土)

秋たび そうや号

令和7年10月4日(土)に宗谷線の観光列車として「秋たび そうや」号が運行されました。

本町ではホロベーが出迎え、本物のトナカイとの触れ合い体験や写真撮影と、本町ならではのおもてなしとなりました。



▶ホロベーの出迎え



▶トナカイの写真撮影

10月16日(木)
20日(月)
23日(木)

町営草地の退牧

令和7年10月16日・20日・23日の3日間、町営草地で退牧作業が行われました。

大きく育った牛たちが次々とトラックに移され、自分たちの牧場へと帰っていました。





10月17日(金)

秋のクリーン作戦

令和7年10月17日(金)に幌延市街地周辺の清掃活動を行いました。たくさんの参加者が集まり、町内や町につながる道路や道路沿いに捨てられていたゴミを回収しました。

回収されたゴミには、明らかに一般家庭では出ないようなゴミも散見されました。



10月18日(土)

町内会対抗ミニバレー大会

令和7年10月18日(土)総合体育館で、町内会対抗によるミニバレー大会が開催されました。

白熱した試合に、選手だけではなく応援側も熱が入っていました。



10月18日(土)

地域包括支援センター講演会 「年寄りの社会参加は、社会に甘えることじゃの」

令和7年10月18日(土)国際交流施設で、ドキュメンタリー映画「ぼけますから、よろしくお願ひします。」シリーズの監督である信友直子氏が来町し、映画上映後に講演会を開催しました。

映画の裏側や、あまり作中で表に出なかった介護の実体験や教訓を、ユーモアを交えて語ってくれました。





国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です!

日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が対象者宛に送付されますので、お手元に届きましたら大事に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

送付予定は次のとおりです。

区分	送付時期	対象者
①	令和7年10月下旬から11月上旬にかけて順次	令和7年1月1日から令和7年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方
②	令和8年2月上旬	令和7年10月1日から令和7年12月31日までの間に国民年金保険料を納付された方(①の対象者は除きます。)

社会保険料控除証明書の電子送付サービスが開始されています!

日本年金機構では、マイナンバーカードをお持ちの方に、マイナポータルで社会保険料控除証明書を受け取れるサービスを実施しています。

※電子送付サービスを利用している方は上記の送付時期が異なります。



○電子送付可能な通知書

- ・社会保険料（国民年金保険料）控除証明書
- ・公的年金等の源泉徴収票



昨年12月号

○電子送付のサービスを受けるためには以下の手続きが必要になります。

- 1 マイナポータルから「ねんきんネット」の利用登録

※利用登録の方法は昨年度の広報12月号のねんきん通信に掲載しています。

- 2 「ねんきんネット」での電子送付希望の登録

通知書の電子データをマイナポータルの「お知らせ」で受け取るには、「ねんきんネット」で事前に「電子送付」の希望登録を行う必要があります。「電子送付」を希望する場合は、通知書の郵送は停止となります。

(登録のタイミングによっては、電子送付と郵送の両方を行う場合がありますので、ご了承願います。)

(https://www.nenkin.go.jp/n-net/utilization/electronic_delivery.html)



- 3 マイナポータルで通知書の受け取り

通知書の電子データはマイナポータルの「お知らせ」に送付されます。

- 4 e-Taxなどでの利用

受け取った電子データを利用して確定申告や年末調整を行うことができます。

e-Taxを利用して確定申告を行う際に、受け取った電子データを国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」に取り込んで、該当項目を自動入力することができます。

なお、電子データを紙面に印刷したい場合は、国税庁が提供する「QRコード付証明書等作成システム」を利用してください。

○既に紙で受け取った通知書を電子データで受け取りたい方へ

通知書を郵送で受け取った方も電子データでの受け取りが可能です。

受け取りを希望する場合は、「ねんきんネット」から「通知書の再交付申請」を行ってください。

なお、受け取りは申請から3~5営業日後になります。

(<https://www.nenkin.go.jp/n-net/utilization/reissue.html>)



お問い合わせ先 稽内年金事務所:電話 0162-33-7011

住民生活課 税務住民係:電話 5-1112 告知端末機 5-8812

11月

町民くらしのカレンダー

期日	行 事	時 間	場 所
1 土			
2 日			
3 月	文化の日		
4 火			
5 水	まちいちカフェ 生きがい教室 心療内科・精神科	9:45～ 13:30～15:30	国際交流施設 国際交流施設 国保診療所
6 木	はつらつ教室 すくすく健診 移動図書	9:30～ 13:00～ 15:00～16:30	保健センター 保健センター 問寒別へき地保育所
7 金	少年少女文化祭(11/13まで) にこにこ教室 問寒別出張診療	9:30～	幌延町生涯学習センター 保健センター 問寒別国保診療所
8 土			
9 日			
10 月	5歳児健康相談	13:00～	保健センター
11 火	移動図書	15:30～18:00	認定こども園
12 水			
13 木	子ども運動教室 「コオーディネーション教室」	16:00～18:00	総合体育館
14 金	まちいちカフェ(下沼)	11:00～	法昌寺
15 土	ふるさと体験チャレンジ 教室「そば打ち体験」 少年少女文化祭(11/20まで)	9:30～	幌延町生涯学習センター 問寒別小中学校第二体育館

期日	行 事	時 間	場 所
16 日			
17 月	大腸がん単独検診回収日	8:30～12:00	役場
18 火	大腸がん単独検診回収日 もぐもぐスクール 生涯学習講座「映画上映会」	午前のみ 10:00～ 13:30～15:30	役場 保健センター 国際交流施設
19 水	読み聞かせ 心療内科・精神科	11:00～11:30	幌延町生涯学習センター 国保診療所
20 木			
21 金	まちいちカフェ	9:45～	保健センター
22 土	子ども会球技大会	10:00～12:00	総合体育館
23 日	勤労感謝の日		
24 月	振替休日		
25 火			
26 水	にこにこ教室(問寒別)	10:00～	問寒別生涯学習センター
27 木	はつらつ教室	9:30～	保健センター
28 金	心象館 音楽の夕べ	18:00～21:00	金田心象書道美術館
29 土	ソフトエアロビクス教室	10:00～11:30	総合体育館
30 日			

※ 子育て支援の事業については告知端末機でご案内します。随時ご確認ください。



■お悔み申し上げます
阿部 井上まつゑさん(100歳)1条北2
肇憲さん(80歳)字幌延

戸籍の窓
10月

井上しづ江さん(妻)豊富町
藤門 玉恵さん(夫)字開進
(香典返しの一部)

ご寄付ありがとうございます
幌延町社会福祉協議会へ
10月

地域おこし協力隊

通信

VOL.118

トナカイ飼育員 成田 詩織隊員



皆さまこんにちは。トナカイ飼育員の成田です。

トナカイたちにとって辛い夏がようやく終わり、過ごしやすい気温になってきました。今年の夏は、トナカイの体調維持のため、ハウスと放牧地を自由に行き来できる仕様に変更しました。(これまで外の東屋や、隅っここの草陰に隠れて耐えていました。) そのため、日中の暑い時間はほぼ引きこもり状態となっていましたが、おかげさまで、トナカイたちのコンディションは去年に比べて良好です。北海道の中では避暑地である幌延町ですが、今年は、去年よりも蒸し暑い日が多いように感じました。酷暑・アブなどの虫のストレスにより、トナカイの体調はかなり落ちてしまうので、トナカイたちが少しでも快適な環境で夏を越せるように、今以上の対策を考え、実行しなければならないと思っています。



◀観光客向けのトナカイグッズをずっと作りたかったのですが、第一弾としてステッカーを作りました!ホロカル、レストランポロにて販売しています。



▲今年の種オスのテンくん(4才)
9月下旬現在、発情期を迎え、メスをめぐる戦いが始まっています!

■最後までお読みいただき、ありがとうございます
■今月号から広報誌担当となりました菅原です。10年前に広報誌を担当して以来となります。今回もどれくらい担当でいいられるかは分かりませんが、よろしくお願ひいたします。
■さて、今回から広報誌の作成にあたり、イベント等で写真撮影を忘れないように、職員のスケジュール管理システムに予定を入力している訳ですが、スケジュールの埋まりっぷりに、うちの町ってこんなにイベントやらなんやらがあったのかと驚き、自分の無関心にも驚きました。普段どれだけ町に対するアンテナを広げていなかつたかというのが良く分かるといふのです。今後は広報誌担当としてじっくりと意識改革していく所存です。
朝の寒さにストーブが活躍し始めます。肌寒いでは済まない寒さになつています。季節の変わり目、どうぞお身体には気をつけてお過ごしください。それではまたお会いしましょう。

ほろのべの裏窓



梨剥かば実にやさしくと祖母の声
まな板に梨が半かけぬるまれり
本棚にレモンは危険ナシを置く
友愛の梨定期便無事に着く
切り株が思い出させる梨しづく

九月定例俳句会作品 幌延ほおづき俳句会

田中 順子
小川遼太郎
熊谷 陽一

富樫とも子
熊谷千恵子



人口

男	1,055 (0)
女	955 (-3)
合計	2,010 (-3)

令和7年9月末日現在 ※()内は前月比

世帯数

1,177 世帯(-3)

広報へのご意見、ご要望をお寄せください

総務企画課 企画振興係

電話 5-1114 / 告知端末機 5-8814



広報ほろのべの窓 11月号

令和7年11月
発行／幌延町

■企画・編集／総務企画課 企画振興係 ■印刷／株式会社須田製版
■幌延町ホームページアドレス／<https://www.town.horonobe.lg.jp>

UD FONT この広報誌は、読みやすさに配慮したユニバーサルデザインフォントを採用しています。

●この広報誌は、資源保護のため再生紙を利用しています。