

おてがるクッキング

幌延町にお住いの男性・女性を対象にかんたん料理教室を行います。

料理初心者も大歓迎！ぜひ気軽にご参加ください😊

❀ 日 程

12月16日（火） 10：30～13：00 《レンジde簡単》 ごちそうレシピ！①	《メイン料理》 ▼レンジでダメなし！「グラタン」  《デザート》 ▼レンジで濃厚！「生チョコガトーショコラ」  他にもクリスマスにぴったりの副菜などを作ります！
2月6日（金） 18：30～20：30 《レンジde簡単》 ごちそうレシピ！②	《メイン料理①》 ▼レンジで簡単！「野菜そぼろ丼」  《メイン料理②》 ▼レンジでごちそう！「ナスしゅうまい」  他にもレンジのできる副菜やデザートなどを作ります！

❀ 場 所 ： 保健センター 調理実習室

❀ 参加費 ： 1回につき 500 円

❀ 持ち物 ： エプロン、バンダナ(貸し出しも可)

❀ 定 員 ： 1 回につき 12 名まで(先着順)

❀ 申し込み ： 各開催日の 1 週間前までに電話またはメール

☎ 5-1790(幌延町役場 保健福祉課)

✉ hoken@town.horonobe.lg.jp

→氏名・生年月日・電話番号・住所を入力

※メールが確認でき次第、折り返しメールを送りますので、受け取り設定の確認をお願いいたします。

※機種によって正しく表示されない場合がございます。

❀ その他 ： いきいきブルピーポイント対象事業(1回2ブルピー)



こちらの QR コードから
メールの作成ができます！

