

総合体育館だより

【令和8年2月号】

天塩郡幌延町栄町5番地
幌延町総合体育館
TEL/FP (01632) 5-2111 FAX (01632) 5-2112

〈2月〉

体 育 施 設 利 用 予 定 表

(令和8年1月27日現在)

日 曜 日	総 合 体 育 館								柔剣 道場	東ヶ丘 スキー場
	Aコート 9:00~12:00	Bコート 12:00~17:00	Aコート 12:00~17:00	Bコート 17:00~19:00	Aコート 17:00~19:00	Bコート 19:00~21:00	Aコート 19:00~21:00	Bコート 19:00~21:00		
1 日		パークゴルフ			休 館 日					
2 月					スポ少サッカー	スポ少バレー (女子)			スポ少剣道	連休日
3 火					スポ少野球				スポ少剣道	幌小 問小
4 水					スポ少サッカー	スポ少バレー (女子)		サッカー	スポ少剣道	
5 木								硬式テニス	スポ少剣道	幌小
6 金					スポ少野球	スポ少バレー (女子)		バレーボール		幌中 問小
7 土	臨時休館日 (衆議院議員選挙準備)									
8 日	臨時休館日 (衆議院議員選挙)									
9 月		パークゴルフ			スポ少サッカー	スポ少バレー (女子)			スポ少剣道	連休日
10 火					スポ少野球			スポ少バレー (中学)	スポ少剣道	幌小中 問小
11 水					休 館 日					
12 木								硬式テニス	スポ少剣道	連休日
13 金					スポ少野球	スポ少バレー (女子)		バレーボール		幌中 問小
14 土					休 館 日					スキー大会
15 日					休 館 日					
16 月					スポ少サッカー	スポ少バレー (女子)			スポ少剣道	連休日
17 火					スポ少野球			スポ少バレー (中学)	スポ少剣道	
18 水					スポ少サッカー	スポ少バレー (女子)		サッカー	スポ少剣道	幌中予備日
19 木								硬式テニス	スポ少剣道	
20 金					スポ少野球	スポ少バレー (女子)		バレーボール		
21 土					休 館 日					
22 日					休 館 日					
23 月					休 館 日					
24 火					スポ少野球			スポ少バレー (中学)	スポ少剣道	連休日
25 水					スポ少サッカー	スポ少バレー (女子)		サッカー	スポ少剣道	
26 木								硬式テニス	スポ少剣道	
27 金					スポ少野球	スポ少バレー (女子)		バレーボール		
28 土					休 館 日					

・空欄は一般開放となります。団体利用する際は事前に総合体育館に連絡確認してください。

【少年団】 剣道(月・火・水・木) 18:00~21:00

バレー女子(月・水・金) 17:00~19:00

野球(火・金) 17:00~19:00

サッカー(月・水) 17:00~19:00

【登録団体】 バレー(火・金)、サッカー(水)、硬式テニス(木)

※ 登録団体が使用しない場合は一般開放となります。使用の有無の確認は総合体育館へお問い合わせください。

社会体育事業について

■町民スキー大会について

町民スキー大会を次のとおり開催します。
町民皆様のご参加をお待ちしています。

期 日	2月14日(土)
場 所	幌延町東ヶ丘スキー場
時 間	受付 9:00～ 開会式 9:30～ 競技開始 10:00～ 終了予定 12:30 
主 催	幌延町教育委員会
後 援	幌延町スポーツ協会 幌延町スキー協会
種目・部門	【小学生】 大回転 小学1年生(男女共通) 小学2年生(男女共通) 小学3・4年生(男・女) 小学5・6年生(男・女) 【一般(中学生以上)】 大回転(男・女)、親子ペアー大回転 【その他】 小学1・2年生そり(男・女) 親子そり(乳幼児)
申し込み	申込方法などの詳細等は各施設に掲示のポスター、告知端末機及び町ホームページでお知らせします。
その他	※ 当日の天候状況により、日程の繰り上げ、もしくは大会を中止する場合があります。 ※ 保護者等の駐車場については、総合体育館、幌延小学校、幌延町役場をご利用くださいますようお願いいたします。路上駐車、道路センター、北留萌消防幌延支署、北電事務所前での駐車はしないでください。

脳を活性化するビジョントレーニング

「スープリュームビジョンL」は、広いボードを活用し、視覚と身体を連動させて7種類のビジョントレーニングを行う視機能トレーニング機器です。



ビジョントレーニングによって、視覚情報の処理能力を高め、脳の活性化や先を読むイメージ力の向上が期待できます。

《期待される効果》

- ・ 動体視力の向上
- ・ 視野の拡大
- ・ 目と手の協調性の向上
- ・ 判断力の強化
- ・ 集中力の向上

総合体育館トレーニング室に、「スープリュームビジョンL」を設置しています。

スポーツ安全保険について

スポーツ活動中の事故を補償する「スポーツ安全保険」について、令和8年度より「高校生以上、64歳以下のスポーツ活動(指導・審判を含む)」を対象とする「C区分」の掛金が次のとおり改定されます。

スポーツ安全保険 ・ C区分(高校生以上、64歳以下)	
改定前	改定後
1,850円	2,000円

詳細については、公益財団法人スポーツ安全協会のホームページをご参照ください。