

# サポーター登録

ちよい  
サポ

## してみませんか？

今年度から、地域包括支援センターでは「地域での支え合い」で、今の生活を続けていける仕組みをつくっていきたいと考えています。

「ちょっと」の「サポート」で地域のつながりをつくっていきませんか

「ちょっと」  
手をかしてくれたら、  
続けられる



「ちょっと」  
おしゃべりしたら  
元気が出る

「ちょっと」  
寄ってくれたら、  
安心



こんな「ちょっと」ができる方を募集しています！

買い物代行、ゴミ出し、洗濯、繕い物、料理、窓ふき、仏壇・神棚の掃除、話し相手、  
新聞・書類の代読、郵便物、書類の確認、畑仕事（草取り以外）、その他あなたの特技！

「ちょっと」手を借りたい人と、  
サポーターのあなたを  
地域包括支援センターが調整します！

（初回は地域包括支援センター職員が同行します）

この事業は「有償ボランティア」のため、謝礼をお渡しします。

謝礼

1時間

1,100円

※このうち利用者が  
500円負担します

お問い合わせ  
お申込み

幌延町地域包括支援センター（役場内）担当 千葉・谷越・山本  
電話 5-1790  
FAX 5-2971（裏面をご活用ください）

メール



FAX 5-2971

サポーター登録の  
お問い合わせ

氏名	電話番号
住所	
サポーター登録希望 <input type="radio"/> する ・ <input type="radio"/> しない (聞きたいことがある) ○をつけてください	
できるものに○をつけてください。	
お買い物	買い物の代行 (内容の確認、品物、つり銭の確認を含む)
お掃除	居室内やトイレ、ゴミ出し、大掃除、窓ふき、仏壇・神棚掃除、生前整理
お洗濯	洗濯機による洗濯、シーツタオルケットなどの大きなものの洗濯物干し、アイロンがけ
話相手	一緒に散歩、新聞・書類・郵便物の代読、確認
声掛け	薬の声掛け、ゴミ捨ての声掛け、受診の前日の声掛けなど
衣類整理・修繕	夏・冬服の入れ替え、ボタン付け、破れの補修
調理	一般的な調理、配膳、後片付け
畑仕事	畑おこし、苗植え、収穫の手伝いなど ※草刈り、草取りはしない。
その他	※その他できること、記入してください。

「ちょっと聞いてみたいこと」自由にご記入ください。