

令和8年度(2026年度)自動車税の納期内納税について

自動車税の納期限は6月1日(月)です。納期限までに納めましょう。

○スマホアプリ・クレジットカードで納付ができます！

お手持ちのスマートフォン・タブレット端末から、決済アプリを利用して納付手続きができます。なお、クレジットカードによる納付も可能です。

○納税通知書は5月7日(木)に発付予定ですが、転居などで住所が変更になり納税通知書が届かない方は、住所変更の手続きが必要となりますので、札幌道税事務所自動車税部(電話：011-746-1190)まで連絡してください。

お問い合わせ先:北海道 宗谷総合振興局 税務課 納税係 電話:0162-33-2520

令和8年度こころの健康相談について

こころの病気は生涯を通じて5人に1人がかかると言われています、こころの病気にかかったとしても、多くの場合は治療により回復し、社会の中で安定した生活を送ることができるようになります。

稚内保健所では、こころの悩みを抱えているご本人やご家族、支援関係者の方などからの相談を、保健師や精神神経科医師がお受けしています。

1 日程

日	時	場 所	申込メ切
令和8年7月7日(火)	13:30~16:00	稚内保健所	令和8年6月30日(火)
令和8年9月29日(火)	13:30~16:00		令和8年9月18日(金)
令和9年1月26日(火)	13:30~16:00		令和9年1月19日(火)
令和9年3月9日(火)	13:30~16:00		令和9年3月2日(火)

2 嘱託医

市立稚内病院精神神経科医師による相談が可能です。

3 その他

- (1)予約制です。相談を希望する場合は、稚内保健所までご連絡ください。
- (2)天候・予約状況によって、中止することがあります。
- (3)保健師による相談は随時受け付けています。お気軽にご相談ください。



お問い合わせ先:稚内保健所 健康支援係 0162-33-3703 (平日9:00~17:00)