

# インフォメーション

## 積乱雲による急な天気の変化に注意

朝は晴れて良い天気でも、午後になると突然の雷雨や大雨、ひょう、竜巻など、天気が急変することがあります。このような急な天気の変化は、入道雲や雷雲とも呼ばれる発達した積乱雲によって引き起こされます。

気象台では、災害を伴う積乱雲の発生が予想される場合、天気予報などで「雷を伴う」「大気の状態が不安定」「竜巻などの激しい突風」「急な強い雨」などの言葉を使ってお知らせしています。これらの現象が間もなく発生する、またはすでに発生している場合は雷注意報や気象防災速報（竜巻注意/竜巻目撃）を発表しますので、天気の急変に注意してください。

また、急に冷たい風が吹く、雷の音が聞こえる、黒い雲が近づくといった現象は、天気が急変する前触れです。このような場合には、次のような行動をとってください。

- 屋外にいる場合は頑丈な建物の中に入る、または物陰に隠れて姿勢を低くする
- 屋内にいる場合は窓から離れ、丈夫な机の下などに入り、頭を守る

雷や竜巻などに関する情報は、気象庁のホームページで確認できますので、日頃からご活用ください。

災害は「まさか」ではなく「いつかは」起きるものです。「自分だけは大丈夫」などと油断せず、いざという時は、安全第一の対応をお願いします。

気象庁HP雨雲の動き

<https://www.jma.go.jp/bosai/nowc/>



お問い合わせ先: 稚内地方気象台 電話: 0162-23-2679

## マリネジャー愛好家の皆さまへ

マリネジャーを楽しむためには、いくつかの注意が大切です。

- 海へ行く前にその日の気象海象をチェック
- ライフジャケットを常時着用、携帯電話などの連絡手段の確保
- 単独行動しない
- 海水浴場以外の一般海岸や遊泳禁止区域などでは泳がない
- プレジャーボートに乗る際は発航前検査の確実な実施
- SUPやカヌーなどに乗る際は基本的な知識・技能を身につける

事故に遭ってしまった、または事故を見かけた場合は海上保安庁直通の緊急ダイヤル118番、**【海のもしもは118番】**にご連絡ください。

また、海上保安庁では、釣り、遊泳、カヌーなどのマリネジャーを誰もが安全、安心して楽しめるように、それぞれの種別に応じた事故防止のための情報サイト「ウォーターセーフティガイド」を開設していますので、ぜひご活用ください。

ウォーターセーフティガイド

検索



お問い合わせ先: 稚内海上保安部 交通課 電話: 0162-24-8810