

武田栄養士も参加♪

まちいちカフェの様子をお知らせする「まちいち通信」も、発行から4年目♪
通信No.1では、13日開催の柏餅作り、27日開催の下沼版をご紹介します！

今年度も、にぎやかにスタート♪

5月13日 **第1回「今年度のスタートはこれ！柏餅を作ろう！」**
「季節の行事食を作って食べるのもいいよね」とのアイデアから、5月にちなみ
柏餅！誰も作ったことがないからこそ、たくさんの笑いが起きました^^



こねて、蒸して、またこねて
餡をのせて葉で包む。
この、こねる作業が力仕事！
なかなか大変でしたね！

みんなが揃うと自然とおしゃべりが始まります☆ここは自由
きままな場所。柏餅が不格好でもいいんです！ちょっと気晴らしに、
そんな気持ちで、気軽に遊びに来てください♪
田中さんがお道具を持参し、それぞれ自由に抹茶を立てました。
柏餅との相性抜群☆ありがとうございます！
まちいちカフェは、みんなの「ちょっとやってみたいな」が、
かたちになる場所でありたいと思います。
アイデアをいただきながら、楽しく集まっていきたいです♪

5月27日 **下沼地区第1回「お寺でゆったい喫茶店風！白玉だんご&ホットケーキ」**
今年度も法昌寺さんに集まって、昼食会をしました！お知らせ前から「お寺の集まり参加するよ」
と申し込みが！すっかり定番♪食べて、おしゃべりして、大勢で集まる！半年に1回のお楽しみ♪



「この日を楽しみに！」
集まった有志のみなさんが
キラキラしていました♪

いろんな世代の笑い声が響く場所。
子どもの声にも癒されましたね♪
次会う時は、もっと笑おう^^！

また、ここに集まろう！

三島保健師も参加♪

ご所望のソウが登場！

おしょう！！

即興庄内弁漫談♪