

総合体育館だより

【令和8年7月号】

天塩郡幌延町栄町5番地
幌延町総合体育館
TEL/IP (01632) 5-2111 FAX(01632) 5-2112

〈7月〉

体育施設利用予定表

(令和8年6月24日現在)

日曜日	総合体育館								総合スポーツ公園			町民プール							
	Aコート 9:00~12:00	Bコート	Aコート 12:00~17:00	Bコート	Aコート 17:00~19:00	Bコート	Aコート 19:00~21:00	Bコート	柔剣道場	パークゴルフ場	ゲートボール場 球技場		野球場						
1 水						スポ少バレー(女子)		サッカー	スポ少剣道		フレリース	リーグ戦							
2 木								硬式テニス	スポ少剣道										
3 金						スポ少バレー(女子)		バレーボール					天小						
4 土	こども園運動会								休館日				フレリース						
5 日									休館日										
6 月						スポ少バレー(女子)			スポ少剣道				幌小						
7 火								スポ少バレー(中学)	スポ少剣道			リーグ戦							
8 水						スポ少バレー(女子)		サッカー	スポ少剣道		フレリース								
9 木								硬式テニス	スポ少剣道										
10 金						スポ少バレー(女子)		バレーボール				リーグ戦							
11 土									休館日				フレリース						
12 日									休館日				雪印杯						
13 月						スポ少バレー(女子)			スポ少剣道										
14 火									スポ少剣道	祭典PG大会			幌小						
15 水	臨時休館											フレリース		臨時休館					
16 木								硬式テニス	スポ少剣道			祭典野球大会	天小						
17 金						スポ少バレー(女子)		バレーボール					幌小						
18 土									休館日				フレリース						
19 日									休館日										
20 月									休館日										
21 火								スポ少バレー(中学)	スポ少剣道			リーグ戦	天小						
22 水	臨時休館 (おもしろ科学館準備)											フレリース	リーグ戦	幌小					
23 木																			
24 金																			
25 土	臨時休館 (おもしろ科学館)												フレリース						
26 日																			
27 月	臨時休館 (おもしろ科学館後片付け)					スポ少バレー(女子)		スポ少バレー(中学)	スポ少剣道			リーグ戦							
28 火								スポ少バレー(中学)	スポ少剣道										
29 水						スポ少バレー(女子)		サッカー	スポ少剣道		フレリース	リーグ戦							
30 木								硬式テニス	スポ少剣道										
31 金						スポ少バレー(女子)		スポ少バレー(中学)											

・空欄は一般開放となります。団体利用する際は事前に総合体育館に連絡確認してください。

- 【少年団】 剣道(月・火・水・木) 18:00~21:00
バレーボール(月・水・金) 17:00~19:00
野球(火・水) 17:00~19:00(雨天時)
サッカー(月・金) 17:00~19:00(雨天時)
- 【登録団体】 バレーボール(火・金)、サッカー(水)、硬式テニス(木)

※ 登録団体が使用しない場合は一般開放となります。使用の有無の確認は総合体育館へお問い合わせください。

- 【施設】 総合スポーツ公園…パークゴルフ場 5:00~21:00/野球場 5:00~21:00/その他の施設 5:00~日没
町民プール…(月~金) 13:00~20:30(土・日・祝) 13:00~16:30

※ 学校の水泳授業が始まりますが、一般利用は可能です。

※ 学校夏季休業中は10時から閉館しています。(7月24日~)

子ども運動教室について

■ 水泳教室を開催します。

夏休み期間中に低学年(1年～3年)の部、一般(4年生以上)の部をそれぞれ開催し、遊泳方法などを学びます。

泳げない人でも気軽に参加できます。

全日程参加できなくても申し込み可能です。

日 時	【低学年の部】 8/4(火)、8/5(水)、8/6(木) 13:30～15:00	
	【一般の部】 8/3(月)、8/4(火)、8/5(水) 18:30～20:00	
場 所	幌延町民プール	
講 師	水泳指導者、スポーツ推進委員、 学校教諭	

申し込みについては、チラシ、ホームページ、告知端末をもってお知らせします。

■ コーディネーション教室を開催しました。

5月28日(木)に幌延町総合体育館で、子ども運動教室「コーディネーション教室」を開催しました。

NPO法人とうまスポーツクラブ理事長の上野和香子氏を講師に迎え、12名の児童が参加しました。

最初は、1人で風船を手、足、頭で弾きながら落とさないように走るトレーニングを行いました。その後ペアで風船をパスしながら、最後は6人一組で風船のパス回しを行い、参加した児童たちのコミュニケーションを図りました。

脳を鍛えるトレーニングでは、ペアで2個のボールを同時にパスするトレーニングを行い、脳の活性化を図りました。また、走りながら転がるフラフープを潜るトレーニングでは、失敗しないようにタイミングを計りながら何度も挑戦しました。

柔軟性を高める運動では、体をくねくね動かす「くの字・Sの字運動」を行いました。

最後は、体力づくりとしてジャングル鬼ごっこという特殊なルールの子ごっこを行いました。

脳と心と体に刺激を与えるトレーニングを子ども達は、楽しみながらチャレンジしていました。



スポーツ少年団の活動について

■ 野球少年団 全道大会の出場権獲得!

5月24日(日)に稚内市大沼球場で、「高円宮賜杯第46回全日本学童軟式野球大会マクドナルド・トーナメント北・北海道大会稚内支部予選」が開催されました。

稚内野球スポーツ少年団の一員として、幌延小学校5年生の森本旺丞さん、寺本遥希さん(同5年)、富樫優太郎さん(同5年)、寺本梨来さん(同3年)が出場し、枝幸アブレイズ・猿払チャンプスJr合同チームと対戦しました。試合は8対1で稚内野球スポーツ少年団が勝利し、優勝しました。

稚内野球スポーツ少年団戦は、6月20日(出)から稚内市大沼球場と第2球場で行われる全道大会への出場権を獲得しました。

また、5月30日(土)には、稚内市大沼球場で「宗谷新聞社旗争奪兼スタルヒン杯予選」が開催され、同選手たちが稚内野球スポーツ少年団の一員として出場し、枝幸アブレイズ・猿払チャンプスJr合同チームと対戦しましたが、2対8で敗戦しました。



問寒別町民プールについて

7月1日(水)にオープンを予定していますので、皆様のご利用をお待ちしています。

月	利用時間
7月・8月	13:00 ~ 20:00
学校夏季休業	10:00 ~ 20:00

※ 12時～13時、17～18時の間は、監視員の休憩時間のため利用できません。

※ 使用料金は無料です。

※ 休館日は毎週月曜日及び祝日の翌日となります。

社会体育施設の臨時休館について

7月中の体育施設は、祭典行事やおもしろ科学館開催の関係で、次のとおり臨時休館いたします。

施設名	臨時休館日
総合体育館	7/15(水) 7/22(水)～7/27(月)
幌延町民プール	7/14(火) ※夜間のみ休館 7/15(水)
問寒別町民プール	7/29(水)、7/30(木)