総合体育館だより 【令和8年11月号】

天塩郡幌延町栄町５番地
幌延町総合体育館
TEL/IP (01632) 5-2111 FAX (01632) 5-2112

〈11月〉 体育施設利用予定表

（令和8年10月27日現在）

総合体育館

日	曜日	Aコート 9:00～12:00	Bコート 9:00～12:00	Aコート 12:00～17:00	Bコート 12:00～17:00	Aコート 17:00～19:00	Bコート 17:00～19:00	Aコート 19:00～21:00	Bコート 19:00～21:00	柔剣道場
1	日		パークゴルフ			休館日				
2	月		↓			スポ少サッカー	スポ少バレー（女子）			スポ少剣道
3	火		↓	役場職員会		休館日				
4	水		↓			スポ少サッカー	スポ少バレー（女子）		サッカー	スポ少剣道
5	木		↓					スポ少バレー（中学）	硬式テニス	スポ少剣道
6	金		↓				スポ少バレー（女子）		スポ少バレー（中学）	
7	土			町内会対抗ミニバレー大会		休館日				
8	日		パークゴルフ			休館日				
9	月		↓			スポ少サッカー	スポ少バレー（女子）			スポ少剣道
10	火		↓			スポ少野球			スポ少バレー（中学）	
11	水		↓			スポ少サッカー	スポ少バレー（女子）		サッカー	スポ少剣道
12	木		↓			スポ少野球			硬式テニス	スポ少剣道
13	金		↓				スポ少バレー（女子）		バレーボール	
14	土	臨時休館（幌延町長選挙準備）								
15	日	臨時休館（幌延町長選挙）								
16	月		↓			スポ少サッカー	スポ少バレー（女子）			スポ少剣道
17	火		↓			スポ少野球			スポ少バレー（中学）	
18	水		↓			スポ少サッカー	スポ少バレー（女子）		サッカー	スポ少剣道
19	木		↓			スポ少野球			硬式テニス	スポ少剣道
20	金		↓				スポ少バレー（女子）		バレーボール	
21	土					休館日				
22	日		パークゴルフ			休館日				
23	月		↓			休館日				
24	火		↓			スポ少野球			スポ少バレー（中学）	
25	水		↓			スポ少サッカー	スポ少バレー（女子）		サッカー	スポ少剣道
26	木		↓			スポ少野球			硬式テニス	スポ少剣道
27	金		↓				スポ少バレー（女子）		バレーボール	
28	土		エアロビ			休館日				
29	日		パークゴルフ			休館日				
30	月		↓			スポ少サッカー	スポ少バレー（女子）			スポ少剣道

・空欄は一般開放となります。団体利用する際は事前に総合体育館に連絡確認してください。

【少年団】剣道（月・水・木）１８：００～２１：００
バレーボール女子（月・水・金）１７：００～１９：００
野球（火・木）１７：００～１９：００
サッカー（月・水）１７：００～１９：００

【登録団体】バレーボール(火・金)、サッカー(水)、硬式テニス(木)
※ 登録団体が使用しない場合は一般開放となります。使用の有無の確認は総合体育館へお問い合わせください。

社会体育事業について

■ 町民フットサル大会を開催しました

11月18日(日)に幌延町総合体育館で、「第22回町民フットサル大会」を開催しました。小学生の部には、17名の児童が参加し、一般の部には、4チーム(22名)が参加しました。

小学生は、3チームづつ編成し、一般は、職場の同僚や友人とチームを組んで参加し、交流を深めながら、フットサルを楽しむことができました。



■ ソフトエアロビクス教室を開催します

「ソフトエアロビクス教室」、下記のとおり開催します。

ストレッチ、腰痛予防、肩こり予防等の体操、筋トレなど、気軽に参加できる教室です。

無理なく自分のペースで行うことができますので、皆さんの参加をお待ちしております。



日　　時	11/28 (土) 10：00～11：30
場　　所	幌延町総合体育館
対 象 者	小学生
申し込み先	総合体育館又は生涯学習センター

総合スポーツ公園について

5月からご利用いただいておりました総合スポーツ公園については、10月31日(土)をもって、今年度の営業を終了します。

なお、パークゴルフ場については、下記のとおり期間を延長します。

期　　日	11/8 (日) まで
特記事項	② 施設使用料については、無料で開放します。

スポーツ協会事業

■ 町内対抗バレーボール大会

各町内会対抗バレーボール大会を次のとおり開催します。

皆さんの参加をお待ちしております。

日　　時	11/7 (土)　開会 13時30分
場　　所	幌延町総合体育館
主　　催	幌延町スポーツ協会
対 象 者	町　民（中学生以上）
申し込み先	申し込みは各町内会担当者にご連絡ください

ニュースポーツについて

■ ニュースポーツ用具を揃えました

子どもから大人まで楽しめるニュースポーツ用具として新たに「ボッチャ」と「モルック」、「フライングディスク」を揃えました。

ニュースポーツは、子供から高齢者まで誰もが、気軽に自由に楽しめるスポーツとして普及しています。

競い合うことよりも「楽しむ」ことが重視され、幅広い年齢層のスポーツライフを豊かにすることが期待されています。

ルールが易しく、運動量も調節でき、年齢や体力差に関係なく、ゲーム感覚で楽しむことができます。

日頃、体を動かす機会の少ない人も、健康づくりや家族・地域での世代を超えたコミュニケーションづくりに取り入れてみてはいかがでしょうか。

ぜひ、ご活用ください。







